

VERANO 2022

www.revistaenfoque.es

REVISTA

enfoque

696 615 822

enfoque_m@yahoo.es

PARQUE VENECIA

MIRIAM GUIU

Talleres J.A. Guiu
Tu Eurotaller de confianza



PSICOLOGÍA

Adolescencia,
¿Qué es?



Clínicas Dental
Dres. Asprea - Gornatti



" Mas de 30 años en tu barrio, mas de 35 años cuidando de varias generaciones"

¡Ven a visitarnos!

TORRERO

Cuarta Avenida, 23

976 25 40 96

 697 88 68 28

MOZART

José Oto, 49

976 47 55 43

 674 56 56 27



En portada

Miriam, cuéntanos, ¿cómo nació Talleres Guiu?

Es una empresa familiar que fundó mi padre, José Antonio Guiu, aquí cerquita en la Calle Lugo en 1976, para dar servicio a todos los vecinos de la zona. Yo me hice cargo de la dirección del taller en 2016 para continuar en esta aventura.

¿Te has sentido extraña alguna vez en este mundo considerado "de hombres"?

La verdad es que no, es un negocio familiar con el que me he sentido muy identificada y cómoda desde niña así como con todos los compañeros. Los clientes aunque alguna vez se sorprenden en un inicio, enseguida se olvidan de este detalle.

¿Qué relación tienes con los vecinos de Parque Venecia?

Algunos de nuestros clientes y muchos de sus hijos se han trasladado a este joven barrio tan cercano al nuestro. Confiamos en que cada vez sean más los que nos conozcan y confíen en nosotros el cuidado de sus vehículos.

¿Por qué crees que debemos elegir talleres Guiu?

Por nuestra cercanía al cliente y nuestro trato personal. Nos intentamos adaptar a sus necesidades en cuanto horarios, entregas y citas y por nuestra seriedad y transparencia en la gestión de las reparaciones. En algunas ocasiones es ya la tercera generación la que nos trae sus vehículos al taller. Esto es algo que nos llena de satisfacción porque demuestra su confianza en nosotros y nuestro buen hacer.

Porque contamos con profesionales con más de 25 años de experiencia pero, además, estamos en constante formación y actualizamos nuestros equipos, programas y maquinaria para poder ofrecer siempre un diagnóstico preciso y una solución correcta y rápida a cualquier problema



Miriam Guiu,
Talleres José A. Guiu



TALLERES
JOSE A. GUIU

C/San Eugenio, 21
(La Paz)
Tel. 976 27 90 36
Movil 685 18 33 04
www.tallerguiu.com

eléctrico, electrónico, mecánico o de aire acondicionado que pueda surgir en un vehículo. También tenemos un amplio surtido en neumáticos. Porque tenemos vehículos de sustitución a disposición de nuestros clientes lo que hoy en día es para muchas personas indispensable.

¿Por qué un Eurotaller?

Pertenecer a la red de Eurotaller es una garantía de profesionalidad por sus altos estándares de calidad a la hora de elegir a sus asociados. Nosotros entramos en la red en junio de 2010 y, en 2012, nos concedieron, tras un riguroso proceso, el Europremium, un premio a los 10 mejores Euro-talleres de España.

Además, una reparación realizada en un taller Eurotaller tiene garantía en cualquier otro taller de la red a nivel nacional (esto podría ser en el supuesto caso de que una pieza cambiada resultara defectuosa y te pudiera surgir este problema en la otra punta de España).

¿Cuáles son vuestros proyectos de futuro?

El mundo del automóvil está evolucionando a gran velocidad y nosotros queremos seguir su ritmo por lo que estamos en proceso de alcanzar acuerdos con empresas de servicios de renting para acceder también a ese interesante sector.

TEELL

EDITORIAL

www.teelleditorial.com
en tu librería de confianza
en Zerca
en Amazon..

también en
e-book



editorial aragonesa con el sello RSA

ÚLTIMAS PUBLICACIONES



AIRE ACONDICIONADO

climarfrica



EL SABIO

FERRETERÍA-HOGAR-CAMPO

PARQUE VENECIA

MUCHOMEJOR

MARKETING DIGITAL & ESTUDIO CREATIVO

CLINICAS DENTAL

EuroTaller

TALLERES

JOSE A. GUIU

FISIOTERAPIA

PABLO O'CALLARDO

Clinica Dental

Parque Venecia

Dra. Martínez Moreno

TEELL

EDITORIAL

- Alimentación, Panadería, Pastelería
 - Cafetería, Cervecería, Restaurante
 - Peluquería, Perfumería, Estética
 - Ropa, Complementos, Calzado, Bebés
 - Autoescuela, Academias
 - Fotografía, Viajes
 - Seguros, Servicios, Varios
 - Clínica, Clínica Dental, Fisioterapia
 - Guardería Infantil
 - Librería, Papelería
 - Tintorería, Limpieza, Desinfecciones
 - Mueble, Decoración, Hogar, Reformas
 - Electricidad, Reparaciones, PC, Telefonía
 - Veterinario, Mascotas, Guardería Canina
- ▲ Anunciantes con establecimientos fuera de plano



LA ADOLESCENCIA, UNA ETAPA MÁS.

¿Por qué va a su rollo? ¿Por qué rechaza las normas... se deja llevar por los impulsos... por qué me cuestiona constantemente?

Aunque no lo creas, no es contra ti. La adolescencia es una etapa, y por ello viene acompañada de cambios. Tu hij@, tu sobrin@, tu niet@, tu herman@ están actuando así porque su cerebro está en pleno desarrollo y le incita a hacer cosas nuevas, a explorar, a cuestionarse tu criterio, a tratar de tomar sus propias decisiones, a crear su identidad, a juntarse con personas de su misma edad...

Todas estas actitudes forman parte de la adolescencia, una fase necesaria para que las personas se conviertan en adultos. Una etapa, en la que, para acompañarles de la mejor manera posible, necesitaremos: empatía, tranquilidad, formación y constancia.

¿CÓMO HA AFECTADO LA PANDEMIA A LOS ADOLESCENTES?

Los adolescentes también han sufrido las consecuencias directas de la CODIV-19.

Los confinamientos y las medidas de distanciamiento social han afectado a dos de las necesidades de los adolescentes: la búsqueda de nuevos límites y el contacto con iguales. Durante el confinamiento las relaciones se quedaron pausadas en lo físico. La tecnología no ha sido capaz de suplir esa carencia y además ha dado lugar a un abuso de las redes sociales y a la aparición de un mayor número de dificultades en las habilidades sociales.

PSICOLOGÍA

La adolescencia, ¿Qué es?

Como consecuencia, muchos adolescentes han podido tener sentimientos de soledad, se han mostrado más irritables, más tristes, con mayores niveles de estrés y cansancio y con una mayor dificultad de concentración.

Todos estos factores afectan a su salud mental y física, y como consecuencia la relación familiar ha podido verse afectada.

A través de mi trabajo, ofrezco a las personas un espacio donde poder expresarse y donde aprender a entender y gestionar las emociones.

Concretamente para los adolescentes un lugar donde sentirse libres y comprendidos, con la opción también de poder compartir sus emociones y vivencias con otros adolescentes. A través de diferentes dinámicas y actividades aprenden y desarrollan habilidades sociales que les ayudan a gestionar las diferentes situaciones de su día a día y que les permiten conocerse mejor y sentirse bien con ellos mismos.

Sonia Pancorbo, Psicóloga Sanitaria

Nuevo Centro de Psicología

Próximamente en Valdespartera.

¡Apertura!



Sonia Pancorbo
PSICÓLOGA

“Bienvenidos a un nuevo espacio, vuestro espacio”



NIÑ@s

Terapia individual
Grupos de terapia

ADOLESCENTES

Terapia individual
Grupos de terapia
Técnicas de estudio

ADULTOS

Terapia individual
Pautas para padres
(Online y Presencial)

☎ (+34) 624 540 633

📧 @psicologia.soniapancorbo

Para más información

¡Contacta conmigo!

Sin ningún compromiso.

Psicóloga General Sanitaria Col. A-03297

✉ psicosophoniapancorbo@gmail.com



**POLLOS ASADOS
COMIDA CASERA
ENCARGOS**

C/ Carlo Scarpa, 7
Parque Venecia

976 366535

640 854085



FRUTERIA Cristina

C/ Cannaregio, 7

Frutas y Verduras
Jugos a la profesora
Pan de Harina Tradicional
Bebidas frías, Leche

Tortas y Encasados
Mermeladas sin azúcar
Miel Natural

Pizzas artesanas
Cremas de verdura...

HAZ TU PEDIDO:
639 77 27 94
cristinafruteria@gmail.com

PERMANECE ATENTO A NUESTRAS OFERTAS y NOVEDADES en  Frutería Cristina Parque Venecia

**PARQUE
VENECIA**

**aquí puede ir
su publicidad**

llámenos 696 615 822



**Pescadería
Venecia**

**Calle Cannaregio, 3, local 5.
Parque Venecia Tel 976 055 441
612 577 089 650 559 396**

7 Consejos para conseguir una buena imagen de marca

1. Trabaja tu identidad corporativa, elige los colores apropiados.
2. Escoge la tipografía adecuada, en función de tu público y clientela.
3. Actualízate, por suerte, el diseño profesional y el desarrollo web está al alcance de tu mano.
4. ¡Diferénciate! Analiza a tu competencia para mejorar.
5. Sé detallista.
6. Contrata profesionales, tú haces bien tu trabajo ¿quieres ver cómo lo hacemos el resto?
7. Llama al siguiente teléfono para resolver tus dudas sobre marketing e imagen corporativa

MUCHOMEJOR
MARKETING DIGITAL &
ESTUDIO CREATIVO

665289952
Sara / Pamela

Climarfrica

AIRE ACONDICIONADO
BOMBA DE CALOR
ENERGÍA SOLAR
VENTILACIÓN

¡ADELÁNTATE
AL VERANO!



FUJITSU SAMSUNG DAIKIN Midea MITSUBISHI ELECTRIC Panasonic

976 278 258

MONASTERIO DE SAMOS, Nº 8

www.climarfrica.com

climarfrica@climarfrica.com

ESTAMOS MUY CERCA

Nueva clínica de fisioterapia
en el barrio La Paz, en calle Zafiro, 2



FISIOTERAPIA

PABLO GALLARDO

Reserva tu cita: 876 446 227
o WhatsApp al 623 323 049



Clínica Dental
Parque Venecia
Dra. Martínez Moreno



¡ESTE VERANO... DESLUMBRA
CON TU NUEVA SONRISA!

Acércate a conocer nuestras
promociones especiales en
ortodoncia...

REVISIÓN Y PRIMERA CONSULTA GRATUITA

Ven a conocer a "Dino Dientes"



Especialistas en Odontología Infantil

¡Su primera revisión a la salida del
primer diente...!

REVISIÓN GRATUITA CON NUESTRO ODONTOPEDIATRA



C/Tintoretto 10, 50021, Zaragoza (Plaza Marco Polo)

@clinicadentalparquevenecia

876 43 36 65 / 622 34 06 53

clinicadentalparquevenecia@gmail.com

www.parqueveneciadiclinicadental.es

EL SABIO

FERRETERÍA - HOGAR - CAMPO



Cuando quieras **PINTAR**

Cuando quieras **ARREGLAR**

Cuando quieras **REFORMAR**

Cuando quieras **PLANTAR**

NUNCA BRICOLAJEARÁS SOLO. El Sabio es un nuevo concepto de ferreterías, tu ferretería. Una cadena que te habla de tu a tu **RESOLVIENDO TODAS TUS DUDAS** y **AYUDÁNDOTE A AHORRAR SIEMPRE.**



TIEMPO DE CAMPING
Y BARBACOA



Herramienta mecánica

TU JARDÍN SIEMPRE A PUNTO

HORA DE PINTAR...
TODO LO NECESARIO PARA
DAR UN AIRE NUEVO
A TU HOGAR



Todo para tu bricolaje



Temporada de **PISCINA, JARDÍN,**
BARBACOA, REFORMAS, PINTAR...

Todo lo que necesites a los
mejores precios.

¡Ven a visitarnos!

¡AL FÍN, TIEMPO DE PISCINA!
Todo para tenerla a punto
a precios rompedores

Avda de Santa Isabel, 20

Tel. 976 056 577

Lunes a Sábado: 08:00 a 22:00 h. ABIERTO Domingos y Festivos: 08:00 a 14:00 h