

VERANO 2022

[www.revistaenfoque.es](http://www.revistaenfoque.es)

REVISTA

# enfoque

696 615 822

[enfoque\\_m@yahoo.es](mailto:enfoque_m@yahoo.es)

PARQUE VENECIA

MIRIAM GUIU

**Talleres J.A. Guiu**  
Tu Eurotaller de confianza



PSICOLOGÍA

**Adolescencia,**  
¿Qué es?



Clínicas Dental  
Dres. Asprea - Gornatti



**" Mas de 30 años en tu barrio, mas de  
35 años cuidando de varias generaciones"**

*¡Ven a visitarnos!*

TORRERO

Cuarta Avenida, 23

976 25 40 96

 697 88 68 28

MOZART

José Oto, 49

976 47 55 43

 674 56 56 27



# En portada

## Miriam, cuéntanos, ¿cómo nació Talleres Guiu?

Es una empresa familiar que fundó mi padre, José Antonio Guiu, aquí cerquita en la Calle Lugo en 1976, para dar servicio a todos los vecinos de la zona. Yo me hice cargo de la dirección del taller en 2016 para continuar en esta aventura.

## ¿Te has sentido extraña alguna vez en este mundo considerado "de hombres"?

La verdad es que no, es un negocio familiar con el que me he sentido muy identificada y cómoda desde niña así como con todos los compañeros. Los clientes aunque alguna vez se sorprenden en un inicio, enseguida se olvidan de este detalle.

## ¿Qué relación tienes con los vecinos de Parque Venecia?

Algunos de nuestros clientes y muchos de sus hijos se han trasladado a este joven barrio tan cercano al nuestro. Confiamos en que cada vez sean más los que nos conozcan y confíen en nosotros el cuidado de sus vehículos.

## ¿Por qué crees que debemos elegir talleres Guiu?

Por nuestra cercanía al cliente y nuestro trato personal. Nos intentamos adaptar a sus necesidades en cuanto horarios, entregas y citas y por nuestra seriedad y transparencia en la gestión de las reparaciones. En algunas ocasiones es ya la tercera generación la que nos trae sus vehículos al taller. Esto es algo que nos llena de satisfacción porque demuestra su confianza en nosotros y nuestro buen hacer.

Porque contamos con profesionales con más de 25 años de experiencia pero, además, estamos en constante formación y actualizamos nuestros equipos, programas y maquinaria para poder ofrecer siempre un diagnóstico preciso y una solución correcta y rápida a cualquier problema



Miriam Guiu,  
Talleres José A. Guiu



TALLERES  
JOSE A. GUIU

C/San Eugenio, 21  
(La Paz)  
Tel. 976 27 90 36  
Movil 685 18 33 04  
www.tallerguiu.com

eléctrico, electrónico, mecánico o de aire acondicionado que pueda surgir en un vehículo. También tenemos un amplio surtido en neumáticos. Porque tenemos vehículos de sustitución a disposición de nuestros clientes lo que hoy en día es para muchas personas indispensable.

## ¿Por qué un Eurotaller?

Pertenecer a la red de Eurotaller es una garantía de profesionalidad por sus altos estándares de calidad a la hora de elegir a sus asociados. Nosotros entramos en la red en junio de 2010 y, en 2012, nos concedieron, tras un riguroso proceso, el Europremium, un premio a los 10 mejores Euro-talleres de España.

Además, una reparación realizada en un taller Eurotaller tiene garantía en cualquier otro taller de la red a nivel nacional (esto podría ser en el supuesto caso de que una pieza cambiada resultara defectuosa y te pudiera surgir este problema en la otra punta de España).

## ¿Cuáles son vuestros proyectos de futuro?

El mundo del automóvil está evolucionando a gran velocidad y nosotros queremos seguir su ritmo por lo que estamos en proceso de alcanzar acuerdos con empresas de servicios de renting para acceder también a ese interesante sector.

# TEELL

EDITORIAL

www.teelleditorial.com  
en tu librería de confianza  
en Zerca  
en Amazon..

también en  
e-book



editorial aragonesa con el sello RSA

## ÚLTIMAS PUBLICACIONES



AIRE ACONDICIONADO

**climarfrica**



**EL SABIO**

FERRETERÍA-HOGAR-CAMPO

**PARQUE VENECIA**

**MUCHOMEJOR**

MARKETING DIGITAL & ESTUDIO CREATIVO

CLINICAS DENTAL

**EuroTaller**

TALLERES

JOSE A. GUIU

**FISIOTERAPIA**

PABLO O'CALLARDO

**Clinica Dental**

Parque Venecia

Dra. Martínez Moreno

**TEELL**

EDITORIAL

- Alimentación, Panadería, Pastelería
  - Cafetería, Cervecería, Restaurante
  - Peluquería, Perfumería, Estética
  - Ropa, Complementos, Calzado, Bebés
  - Autoescuela, Academias
  - Fotografía, Viajes
  - Seguros, Servicios, Varios
  - Clínica, Clínica Dental, Fisioterapia
  - Guardería Infantil
  - Librería, Papelería
  - Tintorería, Limpieza, Desinfecciones
  - Mueble, Decoración, Hogar, Reformas
  - Electricidad, Reparaciones, PC, Telefonía
  - Veterinario, Mascotas, Guardería Canina
- ▲ Anunciantes con establecimientos fuera de plano



## LA ADOLESCENCIA, UNA ETAPA MÁS.

¿Por qué va a su rollo? ¿Por qué rechaza las normas... se deja llevar por los impulsos... por qué me cuestiona constantemente?

Aunque no lo creas, no es contra ti. La adolescencia es una etapa, y por ello viene acompañada de cambios. Tu hij@, tu sobrin@, tu niet@, tu herman@ están actuando así porque su cerebro está en pleno desarrollo y le incita a hacer cosas nuevas, a explorar, a cuestionarse tu criterio, a tratar de tomar sus propias decisiones, a crear su identidad, a juntarse con personas de su misma edad...

Todas estas actitudes forman parte de la adolescencia, una fase necesaria para que las personas se conviertan en adultos. Una etapa, en la que, para acompañarles de la mejor manera posible, necesitaremos: empatía, tranquilidad, formación y constancia.

## ¿CÓMO HA AFECTADO LA PANDEMIA A LOS ADOLESCENTES?

Los adolescentes también han sufrido las consecuencias directas de la CODIV-19.

Los confinamientos y las medidas de distanciamiento social han afectado a dos de las necesidades de los adolescentes: la búsqueda de nuevos límites y el contacto con iguales. Durante el confinamiento las relaciones se quedaron pausadas en lo físico. La tecnología no ha sido capaz de suplir esa carencia y además ha dado lugar a un abuso de las redes sociales y a la aparición de un mayor número de dificultades en las habilidades sociales.

## PSICOLOGÍA

# La adolescencia, ¿Qué es?

Como consecuencia, muchos adolescentes han podido tener sentimientos de soledad, se han mostrado más irritables, más tristes, con mayores niveles de estrés y cansancio y con una mayor dificultad de concentración.

Todos estos factores afectan a su salud mental y física, y como consecuencia la relación familiar ha podido verse afectada.

**A través de mi trabajo, ofrezco a las personas un espacio donde poder expresarse y donde aprender a entender y gestionar las emociones.**

Concretamente para los adolescentes un lugar donde sentirse libres y comprendidos, con la opción también de poder compartir sus emociones y vivencias con otros adolescentes. A través de diferentes dinámicas y actividades aprenden y desarrollan habilidades sociales que les ayudan a gestionar las diferentes situaciones de su día a día y que les permiten conocerse mejor y sentirse bien con ellos mismos.

Sonia Pancorbo, Psicóloga Sanitaria

# Nuevo Centro de Psicología

Próximamente en Valdespartera.

## ¡Apertura!



Sonia Pancorbo  
PSICÓLOGA

*“Bienvenidos a un nuevo espacio, vuestro espacio”*



NIÑ@s

Terapia individual  
Grupos de terapia

ADOLESCENTES

Terapia individual  
Grupos de terapia  
Técnicas de estudio

ADULTOS

Terapia individual  
Pautas para padres  
(Online y Presencial)

☎ (+34) 624 540 633

📧 @psicologia.soniapancorbo

Para más información

¡Contacta conmigo!

Sin ningún compromiso.

Psicóloga General Sanitaria Col. A-03297

✉ psicsoniapancorbo@gmail.com



**POLLOS ASADOS  
COMIDA CASERA  
ENCARGOS**

C/ Carlo Scarpa, 7  
Parque Venecia

**976 366535**

**640 854085**



**FRUTERIA Cristina**

C/ Cannaregio, 7

Frutas y Verduras  
Jugos a la profesora  
Pan de Harina Tradicional  
Bebidas frías, Leche

Esmeraldas y Encurtidos  
Mermeladas sin azúcar  
Miel Natural

Pizzas artesanas  
Cremas de verdura...

HAZ TU PEDIDO:  
639 77 27 94  
cristinafruteria@gmail.com

**PERMANECE ATENTO A NUESTRAS OFERTAS y NOVEDADES** en  Frutería Cristina Parque Venecia

**PARQUE  
VENECIA**

**aquí puede ir  
su publicidad**

**llámenos 696 615 822**



**Pescadería  
Venecia**

**Calle Cannaregio, 3, local 5.  
Parque Venecia Tel 976 055 441  
612 577 089 650 559 396**

## 7 Consejos para conseguir una buena imagen de marca

1. Trabaja tu identidad corporativa, elige los colores apropiados.
2. Escoge la tipografías adecuada, en función de tu público y clientela.
3. Actualízate, por suerte, el diseño profesional y el desarrollo web está al alcance de tu mano.
4. ¡Diferénciate! Analiza a tu competencia para mejorar.
5. Sé detallista.
6. Contrata profesionales, tú haces bien tu trabajo ¿quieres ver cómo lo hacemos el resto?
7. Llama al siguiente teléfono para resolver tus dudas sobre marketing e imagen corporativa

**MUCHOMEJOR**  
MARKETING DIGITAL &  
ESTUDIO CREATIVO

665289952  
Sara / Pamela

# Climarfrica

AIRE ACONDICIONADO  
BOMBA DE CALOR  
ENERGÍA SOLAR  
VENTILACIÓN

¡ADELÁNTATE  
AL VERANO!



FUJITSU SAMSUNG DAIKIN Midea MITSUBISHI ELECTRIC Panasonic

976 278 258

MONASTERIO DE SAMOS, Nº 8

[www.climarfrica.com](http://www.climarfrica.com)

[climarfrica@climarfrica.com](mailto:climarfrica@climarfrica.com)

ESTAMOS MUY CERCA

Nueva clínica de fisioterapia  
en el barrio La Paz, en calle Zafiro, 2



## FISIOTERAPIA

PABLO GALLARDO

Reserva tu cita: 876 446 227  
o WhatsApp al 623 323 049



Clínica Dental  
Parque Venecia  
Dra. Martínez Moreno



¡ESTE VERANO... DESLUMBRA  
CON TU NUEVA SONRISA!

Acércate a conocer nuestras  
promociones especiales en  
ortodoncia...

**REVISIÓN Y PRIMERA CONSULTA GRATUITA**

Ven a conocer a "Dino Dientes"



Especialistas en Odontología Infantil

¡Su primera revisión a la salida del  
primer diente...!

**REVISIÓN GRATUITA CON NUESTRO ODONTOPEDIATRA**



C/Tintoretto 10, 50021, Zaragoza (Plaza Marco Polo)

@clinicadentalparquevenecia

876 43 36 65 / 622 34 06 53

[clinicadentalparquevenecia@gmail.com](mailto:clinicadentalparquevenecia@gmail.com)

[www.parqueveneciadiclinicadental.es](http://www.parqueveneciadiclinicadental.es)

# EL SABIO

FERRETERÍA - HOGAR - CAMPO



Cuando quieras **PINTAR**

Cuando quieras **ARREGLAR**

Cuando quieras **REFORMAR**

Cuando quieras **PLANTAR**

**NUNCA BRICOLAJEARÁS SOLO.** El Sabio es un nuevo concepto de ferreterías, tu ferretería. Una cadena que te habla de tu a tu **RESOLVIENDO TODAS TUS DUDAS** y **AYUDÁNDOTE A AHORRAR SIEMPRE.**



**TIEMPO DE CAMPING Y BARBACOA**



**Herramienta mecánica**

**TU JARDÍN SIEMPRE A PUNTO**

**HORA DE PINTAR...  
TODO LO NECESARIO PARA  
DAR UN AIRE NUEVO  
A TU HOGAR**



**Todo para tu bricolaje**



**Temporada de PISCINA, JARDÍN,  
BARBACOA, REFORMAS, PINTAR...**

**Todo lo que necesites a los  
mejores precios.**

**¡Ven a visitarnos!**

**¡AL FIN, TIEMPO DE PISCINA!  
Todo para tenerla a punto  
a precios rompedores**



**Avda de Santa Isabel, 20**

**Tel. 976 056 577**

**Lunes a Sábado: 08:00 a 22:00 h. ABIERTO Domingos y Festivos: 08:00 a 14:00 h**