

VERANO 2022

www.revistaenfoque.es

REVISTA

*enfoque*

696 615 822

enfoque\_m@yahoo.es

**Santa Isabel  
Movera**

**Montañana**

**Pastriz Villamayor**

**La Puebla de Alfinden**

**San Juan de Mozarrifar**

**Avenida Cataluña**



**EL SABIO**

FERRETERÍA - HOGAR - CAMPO

DESCUBRE NUESTRAS OFERTAS EN EL INTERIOR

Avda de Santa Isabel, 20 Tel. 976 056 577

Lunes a Sábado: 08:00 a 22:00 h. ABIERTO Domingos y Festivos: 08:00 a 14:00 h.



# EL SABIO



FERRETERÍA - HOGAR - CAMPO

Cuando quieras **PINTAR**

Cuando quieras **ARREGLAR**

Cuando quieras **REFORMAR**

Cuando quieras **PLANTAR**

**NUNCA BRICOLAJEARÁS SOLO.** El Sabio es un nuevo concepto de ferreterías, tu ferretería. Una cadena que te habla de tu a tu **RESOLVIENDO TODAS TUS DUDAS** y **AYUDÁNDOTE A AHORRAR SIEMPRE.**



TIEMPO DE CAMPING  
Y BARBACOA



Herramienta mecánica

TU JARDÍN SIEMPRE A PUNTO

HORA DE PINTAR...  
TODO LO NECESARIO PARA  
DAR UN AIRE NUEVO  
A TU HOGAR



Todo para tu bricolaje



Temporada de **PISCINA, JARDÍN,**  
**BARBACOA, REFORMAS, PINTAR...**

Todo lo que necesites a los  
mejores precios.

¡Ven a visitarnos!

¡AL FIN, TIEMPO DE PISCINA!  
Todo para tenerla a punto  
a precios rompedores



Avda de Santa Isabel, 20

Tel. 976 056 577

Lunes a Sábado: 08:00 a 22:00 h. **ABIERTO** Domingos y Festivos: 08:00 a 14:00 h

**WECAN**  **SANTA ISABEL**  
CLÍNICA VETERINARIA

Avda. de los estudiantes, 36. Tel. 976 572 448  
cvsantaisabel@clnicaswecan.com  
clnicaswecan.com

**Peluquería canina y felina**

**URGENCIAS: 626 475 212**

 **LOVE**   
ESTILISTAS & CENTRO DE ESTÉTICA

622 679 022 - 876 445 181    722 891 928 - 876 444 261  
Avda. Santa Isabel nº 29    Avda. Santa Isabel nº 28

Lavar + peinar 11,50€    Depilación láser desde 15€  
Cortar + peinar 28,50€    Cejas hilo 15€  
Color + peinar 28,50€    Presoterapia 12€  
Mechas + peinar 38,50€    Dermabrasión 45€

 **RECIMÁTICA** **LÍDERES EN MATERIAL ESCOLAR**  
librería

LIBROS DE TEXTO - LIBROS LECTURA - MATERIAL OFICINA Y PAPELERÍA  
DESTRUCTORAS - PLASTIFICADORAS - SELLOS DE CAUCHO - EX LIBRIS

**PORTES GRATUITOS 24 H**  
**SIN PEDIDO MÍNIMO ¡Consúltanos!** 

AVDA. de los ESTUDIANTES, 38, SANTA ISABEL  
Tel. 976 138 128    625 362 474  
recimatica.clientes@gmail.com    www.recimatica.amilibro.com

**Centro Médico Río Gállego**

<b>RENOVACIÓN PERMISO CONDUCIR</b> cómodamente, <i>sin pasar por tráfico</i> reconocimiento, foto, documentación...	<b>CONSULTA PSICOLOGÍA</b> Ansiedad, depresión, terapia de pareja, autoestima, conducta...
Reconocimientos médicos conductores, cazadores...	Infantil y adultos.

C/ Manuel Vázquez Montalban, 9  
SANTA ISABEL (al lado de Mercadona)  
Tel. 976 97 83 47

**Santa Isabel**  
**Movera**  
**Montañana**  
**Pastriz Villamayor**  
**La Puebla de Alfinden**  
**San Juan de Mozarrifar**  
**Avenida Cataluña**

**AQUÍ PUEDE IR SU PUBLICIDAD**

**llámenos 696 615 822**

**PESCADOS**  
*Iglesias*



**Envíos GRATIS en Zaragoza +25Km.**  
**www.pescadosiglesias.es**  **651 316 951**



**Santa Isabel**  
PSICÓLOGA

**TEELL**  
EDITORIAL

**PESCADOS**  
*Salsistas*

SARA DOMÍNGUEZ  
**fotografía**

**WECAN**  
CLÍNICA VETERINARIA  
**SANTA ISABEL**

**MUCHOMEJOR**  
MARKETING DIGITAL &  
ESTUDIO CREATIVO

**RECIMÁTICA**  
LIBRERÍA

**SANTA ISABEL**

- Alimentación, Panadería, Pastelería
- Cafetería, Cervicería, Restaurante
- Peluquería, Perfumería, Belleza
- Ropa, Complementos, Joyería, Bebés
- Autoescuela, Academias
- Agencias Viajes
- Seguros, Servicios, Varos
- Salud, Clínica Dental, Quiromasaje
- Guardería Infantil
- Librería, Papelería
- Tritorería, Limpieza, Desinfecciones
- Mueble, Hogar, Jardín, Reformas
- Electricidad, PC, Automoción
- Veterinario, Mascotas, Guardería Canina

▲ Anunciados con establecimientos fuera de plano

**EL SABIO**  
MASCOTAS

Z-40 DIR  
Castellón  
Tortués

POL. IND.  
MALPICA

**LOVE**  
ESTILISTAS DE CENTRO DE ESTÉTICA

**Climarfrica**

LERIDA  
BARCELONA  
A-2

POL. IND.  
MALPICA

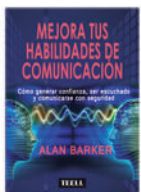
# TELL EDITORIAL

www.telleditorial.com

en tu librería de confianza  
busca también nuestros e-books

## NOVEDADES:

Gracias por leernos



## SI TIENES HIJOS:



### DIVULGACIÓN DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

### ECONOMÍA Y TRABAJO



### EMPRESA Y VENTAS

### TECNOLOGÍA Y FUTURO

### EDUCACIÓN



Treinta millones de palabras  
Construyendo el cerebro de los niños

Dana Suskind

Lo más importante que podemos hacer por nuestros hijos es conversar con ellos. Partiendo de distintas disciplinas, la doctora Dana Suskind explica la importancia de empezar ya, incluso antes de que el niño pueda hablarlos a nosotros. La forma de hablar con nuestros hijos construye su cerebro y puede mejorar su preparación para la vida académica y su capacidad de aprendizaje para toda la vida.

### MÁS QUE JUEGOS



# Climarfrica

AIRE ACONDICIONADO  
BOMBA DE CALOR  
ENERGÍA SOLAR  
VENTILACIÓN

¡ADELÁNTATE  
AL VERANO!



FUJITSU SAMSUNG DAIKIN Midea HITACHI PANASONIC

976 278 258

MONASTERIO DE SAMOS, Nº 8

www.climarfrica.com

climarfrica@climarfrica.com

SARA DOMÍNGUEZ

20

22

# fotografía



NEWBORN · INFANTIL · BAUTIZO · FAMILIAS

S

647 61 80 13

## 7 Consejos para conseguir una buena imagen de marca

1. Trabaja tu identidad corporativa, elige los colores apropiados.
2. Escoge la tipografías adecuada, en función de tu público y clientela.
3. Actualízate, por suerte, el diseño profesional y el desarrollo web está al alcance de tu mano.
4. ¡Diferénciate! Analiza a tu competencia para mejorar.
5. Sé detallista.
6. Contrata profesionales, tú haces bien tu trabajo ¿quieres ver cómo lo hacemos el resto?
7. Llama al siguiente teléfono para resolver tus dudas sobre marketing e imagen corporativa

MUCHOMEJOR

MARKETING DIGITAL &  
ESTUDIO CREATIVO

665289952  
Sara / Pamela

## LA ADOLESCENCIA, UNA ETAPA MÁS.

¿Por qué va a su rollo? ¿Por qué rechaza las normas... se deja llevar por los impulsos... por qué me cuestiona constantemente?

Aunque no lo creas, no es contra ti. La adolescencia es una etapa, y por ello viene acompañada de cambios. Tu hij@, tu sobrín@, tu niet@, tu herman@ están actuando así porque su cerebro está en pleno desarrollo y le incita a hacer cosas nuevas, a explorar, a cuestionarse tu criterio, a tratar de tomar sus propias decisiones, a crear su identidad, a juntarse con personas de su misma edad...

Todas estas actitudes forman parte de la adolescencia, una fase necesaria para que las personas se conviertan en adultos. Una etapa, en la que, para acompañarles de la mejor manera posible, necesitaremos: empatía, tranquilidad, formación y constancia.

## ¿CÓMO HA AFECTADO LA PANDEMIA A LOS ADOLESCENTES?

Los adolescentes también han sufrido las consecuencias directas de la CODIV-19.

Los confinamientos y las medidas de distanciamiento social han afectado a dos de las necesidades de los adolescentes: la búsqueda de nuevos límites y el contacto con iguales. Durante el confinamiento las relaciones se quedaron pausadas en lo físico. La tecnología no ha sido capaz de suplir esa carencia y además ha dado lugar a un abuso de las redes sociales y a la aparición de un mayor número de dificultades en las habilidades sociales.

## PSICOLOGÍA

# La adolescencia, ¿Qué es?

Como consecuencia, muchos adolescentes han podido tener sentimientos de soledad, se han mostrado más irritables, más tristes, con mayores niveles de estrés y cansancio y con una mayor dificultad de concentración.

Todos estos factores afectan a su salud mental y física, y como consecuencia la relación familiar ha podido verse afectada.

**A través de mi trabajo, ofrezco a las personas un espacio donde poder expresarse y donde aprender a entender y gestionar las emociones.**

Concretamente para los adolescentes un lugar donde sentirse libres y comprendidos, con la opción también de poder compartir sus emociones y vivencias con otros adolescentes. A través de diferentes dinámicas y actividades aprenden y desarrollan habilidades sociales que les ayudan a gestionar las diferentes situaciones de su día a día y que les permiten conocerse mejor y sentirse bien con ellos mismos.

Sonia Pancorbo, Psicóloga Sanitaria

# Nuevo Centro de Psicología

Próximamente en Valdespartera.

## ¡Apertura!



Sonia Pancorbo  
PSICÓLOGA

*“Bienvenidos a un nuevo espacio, vuestro espacio”*



NIÑ@s

Terapia individual  
Grupos de terapia

ADOLESCENTES

Terapia individual  
Grupos de terapia  
Técnicas de estudio

ADULTOS

Terapia individual  
Pautas para padres  
(Online y Presencial)

Para más información

¡Contacta conmigo!  
Sin ningún compromiso.

☎ (+34) 624 540 633

📧 @psicologia.soniapancorbo

Psicóloga General Sanitaria Col. A-03297

✉ psicsoniapancorbo@gmail.com



Tu tienda  
para todo tipo de mascotas

# Mascoticas

**ABRIMOS TODOS LOS DÍAS** (incluso festivos)  
Lunes a Sábado: de 08:00 a 22:00 h.  
Domingos y Festivos: de 08:00 a 14:00 h.

## TÚ ELIGES:

### VEN A VISITARNOS O

A nuestras  
nuevas instalaciones  
en calle Río Gállego



**PARKING  
GRATUITO**  
en la misma puerta



### COMPRA DESDE CASA

Servicio  
a domicilio  
Gratuito\*

Tienda online



En el horario que necesitas:  
Mediodía de **15 a 17 h.**  
Noche a partir de las **22 h.**

\*En Zaragoza capital para compras superiores a 50€. Excepto ofertas. Resto consultad condiciones.

## PRECIOS DE ALMACEN

## OFERTAS PERMANENTES

El mayor surtido de piensos

## ESPECIAL GRANJA

Todo en alimentación, comederos  
y complementos. ¡Pregúntanos!



Avda. Santa Isabel, 20 y Calle Río Gállego, 14. 50016 Zaragoza

Tel. 976 572 686

www.piensomascoticas.com