

# REVISTA

OTOÑO 2022  
www.revistaenfoque.es



# enfoque

696 615 822  
enfoque\_m@yahoo.es

MIRALBUENO

SAN LAMBERTO

Fotografía: Sara Domínguez



JORGE MÁRQUEZ Y SU EQUIPO

## Clínica Dental Márquez

Prevención y cuidado

PSICOLOGÍA

Nuevo Centro  
en Valdespartera

EDUCACIÓN

Consejos para  
fomentar la lectura





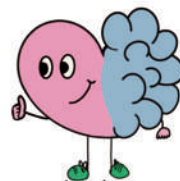
Sonia Pancorbo  
PSICÓLOGA

"El primer paso no te lleva a dónde quieres ir pero te saca de donde no quieres estar"

# Centro de Psicología en Valdespartera

## SESIONES GRUPALES

GRUPOS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y HABILIDADES SOCIALES PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES.



Mediante **grupos reducidos** con personas de su misma edad, ayudaré a vuestros hijos a obtener herramientas adecuadas y personalizadas para que puedan desenvolverse mejor en su día a día.

A través de **dinámicas y juegos**, reforzarán su **autoestima**, aprenderán a **gestionar sus emociones** y mejorarán sus **habilidades sociales**. Consiguiendo así, tener **relaciones saludables** y **bienestar emocional**.



## SESIONES INDIVIDUALES

TERAPIA INDIVIDUALIZADA PARA ADULTOS, ADOLESCENTES Y NIÑOS.

**Inteligencia emocional, ansiedad, depresión, autoestima, adicciones, toma de decisiones, control de impulsos, habilidades sociales, hiperactividad, déficit de atención...**

## TÉCNICAS DE ESTUDIO

Autoconocimiento, **motivación**, atención, **organización** y **control de la ansiedad**.

## FORMACIONES PARA PADRES

**Pautas y herramientas** para poner en práctica en **familia** durante el día a día. Nuestro objetivo: conseguir una mejor convivencia familiar a través de la **empatía**, la **asertividad** y una adecuada **gestión emocional**.



CALLE CALABUCH 3,  
VALDESPARTERA 50019, ZARAGOZA  
(JUNTO A PARADA "LOS OLVIDADOS")



+34 624 540 633



Web

PIDE TU CITA  
INFORMATIVA GRATUITA,  
SIN NINGÚN  
COMPROMISO.

¿Cómo puedo ayudarte?



@psicologia.soniapancorbo

psicosoniapancorbo@gmail.com



# En portada

## Jorge, cuéntanos, cómo nació la Clínica Dental Márquez?

Abrimos la clínica en 2017. Tras años de experiencia y formación en Madrid, decidí regresar a Zaragoza e instalarme aquí. Virginia, a pesar de ser de Madrid, aceptó gustosa la idea de embarcarnos juntos en esta aventura. Lo cierto es que, desde el primer día, hemos tenido mucho trabajo, por lo que estamos convencidos de haber acertado en nuestra decisión.

## ¿Qué servicios ofrecéis en esta clínica?

Servicios completos de odontología entre los que destacaría la ORTODONCIA INVISIBLE en adultos y niños. Cuento con certificado oficial de alta cualificación en tratamientos de ortodoncia invisible. Además, ofrecemos servicio de odontopediatría con el que los niños salen encantados.

Cada vez se demanda más los implantes y la cirugía oral porque somos más conscientes de la importancia de la salud oral en todas las etapas de nuestra vida.

## ¿Por qué tenemos que venir a Clínica Dental Márquez?

Nos gusta ser muy cercanos y sinceros con nuestros pacientes, conocerlos personalmente y explicarles claramente los tratamientos que necesitan. Me gusta educar en las ventajas de

la prevención y en la necesidad de realizar un pequeño esfuerzo diario en la higiene dental para evitar complicaciones posteriores.

El cuidado diario de nuestros dientes es una inversión muy beneficiosa a largo plazo. Queremos llegar a mayores con una boca sana y una sonrisa bonita.

Hacemos siempre radiografías orales de control en las revisiones para detectar cualquier lesión en su fase inicial y solucionar los problemas rápida y fácilmente.

## ¿Cómo habéis evolucionado en estos años?

Comenzamos trabajando tres personas y ahora somos ya 8 los profesionales especializados que formamos parte del equipo de la clínica. Somos un equipo joven, muy coordinado y con una amplia experiencia en los distintos campos de la odontología.

## ¿Por qué elegisteis Miralbueno?

Siempre he tenido claro dónde quería ubicar la clínica. Vine a Miralbueno con 5 años y me he criado aquí. Lo conozco, lo he visto crecer y me siento muy identificado con este barrio y con sus vecinos.

## ¿Qué proyectos tenéis para el futuro?

Estamos muy contentos con nuestra trayectoria por lo que no queremos cambiar. Queremos seguir ofreciendo un servicio cercano y personalizado de calidad y mantener un equipo profesional y en continua formación.



Dr. Jorge Márquez,  
Clínica Dental Márquez

MARQUEZ  
CLINICA DENTAL

IBÓN DE ESTANÉS, 6  
876 64 33 04  
634 62 93 64

Fotografía: Sara Domínguez



LOLA BALLESTÍN  
ABOGADA ADMINISTRADORA DE FINCAS

# Administración de fincas

Colegiada nº 39.302



Administración integral  
Área económico-contable  
Área de secretaría  
Área técnica  
Asesoría y asistencia jurídica



Divorcios  
Herencias  
Reclamación morosidad  
Mediación



Impago cuotas  
Desahucios  
Contratos  
Acuerdos

## Expertos en propiedad horizontal

Presupuestamos cada encargo, con carácter previo al inicio del mismo, de acuerdo con las exigencias concretas de cada asunto



Trabajamos la mediación extrajudicial como requisito previo a cualquier actuación, favoreciendo la satisfacción económica y personal del cliente. Le ofrecemos la mejor solución.

Central: C/ Coso, 102, of. 2-3  
Oliver - Miralbueno: C/ Antonio Leyva  
esquina Huesa del Común, 2  
Tel. 976 12 29 08  
Tel 633 601 302

lballestin@reicaz.com





**CLEI ROSALES**  
inmobiliaria

**La inmobiliaria**  
*de los barrios del sur*

**¡¡Decídete,  
es el momento!!**



***Ven a visitarnos.  
Te acompañaremos  
y asesoraremos  
en todo el proceso***

➔ **Saca mayor  
rendimiento a la venta  
de tu vivienda con  
nuestra gestión**

➔ **Y si alquilas tu vivienda  
tenemos un obsequio  
para ti. Te regalamos el  
seguro de hogar o el de  
impago de alquileres.**

**[www.cleirosales.com](http://www.cleirosales.com)**

DELEGACIÓN OLIVER - MIRALBUENO:  
C/ Antonio Leyva (esquina Huesa del Común, 2)  
Tel. 650 453 925

gerencia@cleirosales.com  
Horario de 9:30 a 19:00

OFICINA CENTRAL: C/ Beethoven, 60 - Rosales del Canal. - Tel. 876 101 671 / 671 635 803  
DELEGACIÓN CENTRO: C/. Coso, 102, of. 18-19. - Tel. 671 635 803





Tu tienda  
para todo tipo de mascotas

# Mascoticas



EL MAYOR SURTIDO DE PIENSOS: 77 VARIEDADES PARA PERRO Y 46 PARA GATO

# PRECIOS IMBATIBLES

**SI LO ENCUENTRAS MÁS BARATO TE DEVOLVEMOS LA DIFERENCIA\***

**¡VEN A VISITARNOS!**

**ABRIMOS TODOS LOS DÍAS**  
(incluso festivos)

Lunes a Sábado: de 08:00 a 22:00 h.  
Domingos y Festivos: de 08:00 a 14:00 h.



**PARKING  
GRATUITO**  
en la misma puerta

en calle Río Gállego



\*Excepto ofertas especiales, en Zaragoza capital y en las mismas fechas.

Avda. Santa Isabel, 20 y Calle Río Gállego, 14. 50016 Zaragoza  
**Tel. 976 572 686** [www.piensomascoticas.com](http://www.piensomascoticas.com)





**CORDÓN**  
ASESORES INDEPENDIENTES  
CORREDURÍA DE SEGUROS



**Consulta  
tu OFERTA  
en este enlace**



**Posiblemente  
el mejor momento  
para revisar tus  
seguros**

DÍAS DEL  
**SEGURO  
DE SALUD**



**Aprovecha  
nuestras  
ofertas**

**¡VEN A  
VISITARNOS!**

**Expertos  
en Seguros de  
Comunidades  
sin franquicia**



DELEGACIÓN OLIVER - MIRALBUENO:  
C/. Antonio Leyva (esquina Huesa del Común, 2)  
Tel. 650 453 925 [correduria@cordonseguros.es](mailto:correduria@cordonseguros.es)

OFICINA CENTRAL:  
C/. Beethoven, 60 - Rosales del Canal - **Tel. 976 060 092**





COLEGIO ALEMÁN  
Deutsche Schule Zaragoza



## German makes English easy

EvAU 2022:

2ª mejor nota de Aragón: 13,975

11 años consecutivos ocupando el puesto Nº1 o Nº 2 de Aragón en Inglés



Colegio Alemán Zaragoza | 976 34 03 21 | [www.colegioaleman.com](http://www.colegioaleman.com)

SARA DOMÍNGUEZ



# fotografía

NEWBORN INFANTIL BAUTIZOS

COMUNIONES FAMILIAS



LLAMA O ESCRIBE AL

647 61 80 13





# EL SABIO

FERRETERÍA-HOGAR-CAMPO



## ¿Necesitas ayuda con tu hogar?

Nuestros sabios están ahí para **RESOLVER TODAS TUS DUDAS** y **AYUDARTE A AHORRAR SIEMPRE**. El Sabio es un nuevo concepto de ferreterías, tu ferretería. Porque El Sabio te atiende, pero sobre todo, te entiende.



El Sabio Alberto de mañanas



El Sabio Javi de tardes

## ¿QUIENES SOMOS?

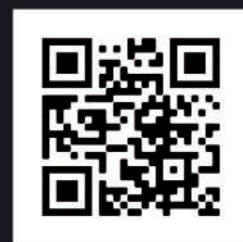
Tus productos de limpieza favoritas al mejor precio.



¿Preocupad@ por el coste de la calefacción para este invierno?

Te ayudaremos a encontrar la mejor solución para tu hogar,. ¡Consulta a nuestros expertos!

DESCUBRE NUESTRAS OFERTAS EN HOGAR Y CALEFACCIÓN EN:



Avda de Santa Isabel, 20. 50016 Zaragoza - Tel. 976 056 577  
Lunes a Sábado: de 08:00 a 22:00 h. ABIERTO Domingos y Festivos: de 08:00 a 14:00 h.

# MARQUEZ CLINICA DENTAL

IBÓN DE ESTANÉS 6  
Telf. 876 64 33 04  
634 62 93 64

 clinicadentalmarquez



Información en Contraportada



**CLÍNICA DENTAL**  
DR. FERNANDO ROMERO  
Lagos de Coronas, 7. Tel. 976 34 54 90

Belleza sostenible

# S'lou

Beauty balayage

C/ Enrique Val, 37  
Tel. 976 34 41 57



**Sonia Pancorbo**  
PSICÓLOGA

Información pag. 2

C/ Calabuch, 3, local  
VALDESPARTERA  
Tel. 624 540 633

Una conexión, una emoción

**DENTAL CLINIC LOMANIA**  
CENTRO ODONTOLÓGICO / IMPLANTES / ESTÉTICA / NIÑOS

- ORTODONCIA
- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA
- Sedación consciente
- Implantes 1<sup>er</sup>s marcas
- Factores de crecimiento

PROFESIONAL CON MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA

Familias numerosas y jubilados 12% Dto.

C/ José M<sup>a</sup> Muñoz Damián, 15 local 1 (esquina Camino del Pilón) Miralbueno. Tel. 876 662 222





Información en página 12

C/ Paraiso, 34  
Miralbueno  
Tel.: 976 318 432

Visita nuestra web

**TEELL**  
EDITORIAL

www.teelleditorial.com

**TRICLINIO**  
Sala&Bar

C/La Rosa, 16  
Tel. 630 214 125  
www.triclinio.es

**DON**gourmet

Productos gourmet del mar y mucho más

**oisi**

Lo más bueno del mar

Visítanos en Camino del Pílon, 80  
cerca del Campo de Béisbol

976 371 449 629 619 619

oisi.lomasbuenodelmar www.oisi.es

**MUCHOMEJOR**

MARKETING DIGITAL &  
ESTUDIO CREATIVO

Pamela 665 289 952

Información en página 12

**MIRALBUENO**  
San Lamberto

aquí puede ir  
su publicidad

llámenos 696 615 822

Las mejores Carnes  
Productos Gourmet  
Obrador Propio



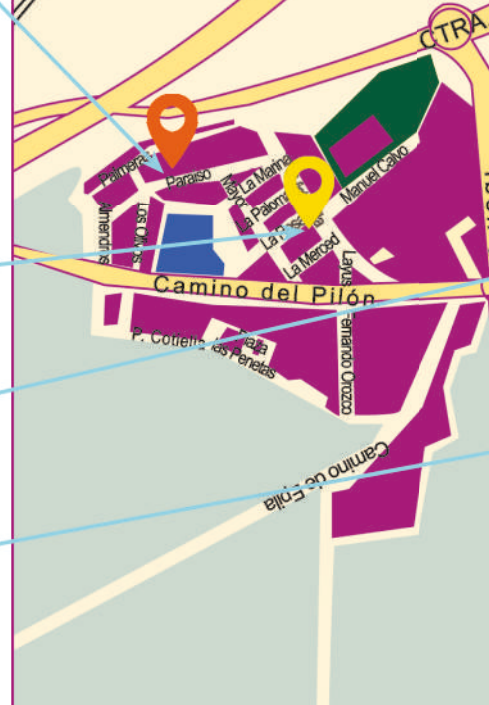
Lagos de Coronas, 14, local 1

Tel. 976 530 415

Pedidos WhatsApp 622 277 741

hogar, talleres

mascotas...



- educación  
- servicios

- alimentación  
- hostelería

Horario de M-D  
de 11.30 a 15.30 h.

@nuestrozagaza



C/ Carlos Oríz García 1, Miralbueno  
(esquina con C/ Rallo Lahoz),  
Tel. 640 033 305

**Comida CASERA  
para llevar**

si no tienes tiempo,  
no te gusta, o simplemente  
no te apetece cocinar,  
pero no quieres renunciar  
a los sabores caseros y a  
llevar una dieta  
sana y equilibrada...



CUENTA CON  
**LoNuestro**  
cocina con encanto

**Menú Día del Pilar**

**20€**

Haz tu reserva  
antes del día 9



Tu tienda  
para todo tipo de mascotas  
**Mascoticas**

Información en pág. 5

Avda Santa Isabel, 20 y  
Calle Río Gállego, 14. SANTA ISABEL  
Teléfono 976 572 686  
www.piensomascoticas.com



**COLEGIO ALEMÁN**  
Deutsche Schule Zaragoza

Información en pág. 7



[www.colegioaleman.com](http://www.colegioaleman.com)



976 34 03 21

Información  
en Contraportada



CLÍNICA MIRALBUENO: C/ Sergio López Saz, 24  
Tel. 976 535 691  
[www.veterinariasmiralbueningoya.com](http://www.veterinariasmiralbueningoya.com)

**Climarfrica**

Información en pág. 13

C/ Monasterio de Samos, 8  
Tel. 976 278 258



**CORDÓN**  
ASESORES INDEPENDIENTES  
CORREDURÍA DE SEGUROS

Información pag. 6

DELEGACIÓN OLIVER - MIRALBUENO:

C/ Antonio Leyva (esquina Huesa del Común, 2)  
Tel. 650 453 925 [correduria@cordonseguros.es](mailto:correduria@cordonseguros.es)

Información en pág. 13

**DanzArts**

C/ San Alberto Magno, 7  
Tel 611 623 120  
[www.danzarts.es](http://www.danzarts.es)



**LOLA BALLESTÍN**  
ABOGADA ADMINISTRADORA DE FINCAS

Información en pág. 3

Oliver - Miralbueno: C/ Antonio Leyva  
esquina Huesa del Común, 2  
Tel. 976 12 29 08 Tel 633 601 302



Maquillaje - Belleza Novias/os  
Tratamientos faciales / corporales  
Masajes - Depilación  
Radiofrecuencia - Presoterapia  
Cavitación...

Estamos en DANZARTS:  
San Alberto Magno, 7  
Tel. 657 157 303  
[www.cristinamartingodoy.com](http://www.cristinamartingodoy.com)



**CLEI ROSALES**  
inmobiliaria

Información pag. 4

Beethoven, 60. ROSALES del CANAL Tel. 876 010 671  
[inmobiliaria@cleirosales.com](mailto:inmobiliaria@cleirosales.com) [www.cleirosales.com](http://www.cleirosales.com)

La inmobiliaria de  
los barrios del Sur

**EL SABIO**  
FERRETERÍA-HOGAR-CAMPO



Avda Santa Isabel, 20  
SANTA ISABEL  
Tel. 976 056 577

Información pag. 8



# Almenara

A U T O M O C I Ó N

Mecánica en general - Electricidad - Diagnóstico de averías  
Neumáticos - Transformación de vehículos a GLP  
Actualización de software - Preparaciones de Motor.



Distribuidor oficial:

**VAGSPEED**  
Motorsport

**APR**  
MOTORSPORT

ALMENARA AUTOMOCIÓN | C/ Paraíso, 34 | 50011 ZARAGOZA | 976318432

## Querido autónomo:

Queremos conocerte, durante el mes de octubre vamos a entrevistarnos con cada uno de vosotros.

¡Reserva tu cita!

665289952  
Pamela

**MUCHOMEJOR**

MARKETING DIGITAL &  
ESTUDIO CREATIVO

# Climarfrica

AIRE ACONDICIONADO

AIRE ACONDICIONADO  
BOMBA DE CALOR  
ENERGÍA SOLAR  
VENTILACIÓN

976 278 258

MONASTERIO DE SAMOS, Nº 8



FUJITSU

SAMSUNG

DAIKIN

Midea

MITSUBISHI  
ELECTRIC

Panasonic

www.climarfrica.com · climarfrica@climarfrica.com

www.danzarts.es

DanzArts

C/San Alberto Magno, 7  
Miralbueno  
611 623 120  
hola@danzarts.es  
www.danzarts.es

INGLÉS  
DANZA  
MUSICANZE

TEATRO



DESCUBRE NUESTROS  
HORARIOS Y ACTIVIDADES  
PARA EL NUEVO CURSO



611 623 120  
danzarts  
danzartszaragoza



Los beneficios de la lectura son innumerables, más aún en edades tempranas. Leer ayuda a aprender, a desarrollar la concentración, pero sobre todo, le enseña a divertirse solo y potencia su imaginación. Brains International School ofrece

## 10 consejos para inculcar a tus hijos el gusto por la lectura

1. Dejarle elegir su lectura, sin prohibiciones ni imposiciones.
  2. No imponer la lectura como una obligación sino incentivarle y motivarle para que lea.
  3. Entender la lectura como un juego, como un acto placentero y no relacionado con el mundo académico.
  4. Leer en espacios creativos, en un escondite secreto, en un rincón de la habitación, dejando de lado el escritorio.
  5. Establecer una rutina diaria, es decir buscar un espacio y un tiempo diario para la lectura y crear un hábito.
  6. Abrir las puertas a la lectura digital. No podemos cerrar las puertas a las nuevas tecnologías sino combinar las ventajas de ambas.
  7. Fomentar el disfrute y la lectura en familia, en el parque, en el campo o en el sofa en casa.
  8. Interesarse por su lectura. Si los padres nos interesamos por sus lecturas, sus personajes y sus géneros favoritos, alentaremos a nuestro hijo a seguir leyendo y a sentirse querido.
  9. Animarle a escribir sus propias historias para fomentar su imaginación, su creatividad y mejorar la gramática y la ortografía.
  10. Predicar con el ejemplo. Los niños buscan ejemplos en los que fijarse y los primeros modelos a seguir se encuentran en casa, no solo en los padres, sino también en los demás miembros de la familia.
- Es muy importante estimular el interés por la lectura desde bien pequeños. La lectura debe formar parte del día a día de todos los miembros de la familia como una forma de ocio, crecimiento y diversión.

Fuente: Brains International Schools





# TEELL EDITORIAL

www.teelleditorial.com  
 en tu librería de confianza  
 en Zerca (comercio de Zaragoza)  
 en Amazon...

también en  
 e-book



editorial aragonesa con el sello RSA

## NOVEDADES:

Gracias por leerlos



## SI TIENES HIJOS:



Treinta millones de palabras  
 Construyendo el cerebro de los niños

Dana Suskind

Lo más importante que podemos hacer por nuestros hijos es conversar con ellos. Partiendo de distintas disciplinas, la doctora Dana Suskind explica la importancia de empezar ya, incluso antes de que el niño pueda hablarnos a nosotros. La forma de hablar con nuestros hijos construye su cerebro y puede mejorar su preparación para la vida académica y su capacidad de aprendizaje para toda la vida.

### DIVULGACION DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

### ECONOMIA Y TRABAJO



### EMPRESA Y VENTAS

### TECNOLOGÍA Y FUTURO

### EDUCACIÓN



### MÁS QUE JUEGOS







# 25 Aniversario

GRACIAS

**HONESTIDAD & PROFESIONALIDAD**

**CLÍNICA MIRALBUENO:** C/ Sergio López Saz, 24. 976 535 691

**CLÍNICA GOYA:** C/ Jean Piaget, 6. 976 732 519

[www.veterinariasmiralbuenogoya.com](http://www.veterinariasmiralbuenogoya.com)