

REVISTA

OTOÑO 2022
www.revistaenfoque.es



enfoque

696 615 822
enfoque_m@yahoo.es

MIRALBUENO

SAN LAMBERTO

Fotografía: Sara Domínguez



JORGE MÁRQUEZ Y SU EQUIPO

**Clínica Dental
Márquez**

Prevención y cuidado

PSICOLOGÍA

**Nuevo Centro
en Valdespartera**

EDUCACIÓN

**Consejos para
fomentar la lectura**



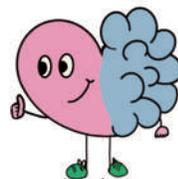
Sonia Pancorbo
PSICÓLOGA

"El primer paso no te lleva a dónde quieres ir pero te saca de donde no quieres estar"

Centro de Psicología en Valdespartera

SESIONES GRUPALES

GRUPOS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y HABILIDADES SOCIALES PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES.



Mediante **grupos reducidos** con personas de su misma edad, ayudaré a vuestros hijos a obtener herramientas adecuadas y personalizadas para que puedan desenvolverse mejor en su día a día.

A través de **dinámicas y juegos**, reforzarán su **autoestima**, aprenderán a **gestionar sus emociones** y mejorarán sus **habilidades sociales**. Consiguiendo así, tener **relaciones saludables** y **bienestar emocional**.



SESIONES INDIVIDUALES

TERAPIA INDIVIDUALIZADA PARA ADULTOS, ADOLESCENTES Y NIÑOS.

Inteligencia emocional, ansiedad, depresión, autoestima, adicciones, toma de decisiones, control de impulsos, habilidades sociales, hiperactividad, déficit de atención...

TÉCNICAS DE ESTUDIO

Autoconocimiento, **motivación**, atención, **organización** y **control de la ansiedad**.

FORMACIONES PARA PADRES

Pautas y herramientas para poner en práctica en **familia** durante el día a día. Nuestro objetivo: conseguir una mejor convivencia familiar a través de la **empatía**, la **asertividad** y una adecuada **gestión emocional**.



CALLE CALABUCH 3,
VALDESPARTERA 50019, ZARAGOZA
(JUNTO A PARADA "LOS OLVIDADOS")



+34 624 540 633



Web

PIDE TU CITA
INFORMATIVA GRATUITA,
SIN NINGÚN
COMPROMISO.

¿Cómo puedo ayudarte?



@psicologia.soniapancorbo

psicosoniapancorbo@gmail.com

En portada

Jorge, cuéntanos, cómo nació la Clínica Dental Márquez?

Abrimos la clínica en 2017. Tras años de experiencia y formación en Madrid, decidí regresar a Zaragoza e instalarme aquí. Virginia, a pesar de ser de Madrid, aceptó gustosa la idea de embarcarnos juntos en esta aventura. Lo cierto es que, desde el primer día, hemos tenido mucho trabajo, por lo que estamos convencidos de haber acertado en nuestra decisión.

¿Qué servicios ofrecéis en esta clínica?

Servicios completos de odontología entre los que destacaría la ORTODONCIA INVISIBLE en adultos y niños. Cuento con certificado oficial de alta cualificación en tratamientos de ortodoncia invisible. Además, ofrecemos servicio de odontopediatría con el que los niños salen encantados.

Cada vez se demanda más los implantes y la cirugía oral porque somos más conscientes de la importancia de la salud oral en todas las etapas de nuestra vida.

¿Por qué tenemos que venir a Clínica Dental Márquez?

Nos gusta ser muy cercanos y sinceros con nuestros pacientes, conocerlos personalmente y explicarles claramente los tratamientos que necesitan. Me gusta educar en las ventajas de

la prevención y en la necesidad de realizar un pequeño esfuerzo diario en la higiene dental para evitar complicaciones posteriores.

El cuidado diario de nuestros dientes es una inversión muy beneficiosa a largo plazo. Queremos llegar a mayores con una boca sana y una sonrisa bonita.

Hacemos siempre radiografías orales de control en las revisiones para detectar cualquier lesión en su fase inicial y solucionar los problemas rápida y fácilmente.

¿Cómo habéis evolucionado en estos años?

Comenzamos trabajando tres personas y ahora somos ya 8 los profesionales especializados que formamos parte del equipo de la clínica. Somos un equipo joven, muy coordinado y con una amplia experiencia en los distintos campos de la odontología.

¿Por qué elegisteis Miralbueno?

Siempre he tenido claro dónde quería ubicar la clínica. Vine a Miralbueno con 5 años y me he criado aquí. Lo conozco, lo he visto crecer y me siento muy identificado con este barrio y con sus vecinos.

¿Qué proyectos tenéis para el futuro?

Estamos muy contentos con nuestra trayectoria por lo que no queremos cambiar. Queremos seguir ofreciendo un servicio cercano y personalizado de calidad y mantener un equipo profesional y en continua formación.



Dr. Jorge Márquez,
Clínica Dental Márquez

MARQUEZ
CLINICA DENTAL

IBÓN DE ESTANÉS, 6
876 64 33 04
634 62 93 64

Fotografía: Sara Domínguez



LOLA BALLESTÍN
ABOGADA ADMINISTRADORA DE FINCAS

Administración de fincas

Colegiada nº 39.302



Administración integral
Área económico-contable
Área de secretaría
Área técnica
Asesoría y asistencia jurídica



Divorcios
Herencias
Reclamación morosidad
Mediación



Impago cuotas
Desahucios
Contratos
Acuerdos

Expertos en propiedad horizontal

Presupuestamos cada encargo, con carácter previo al inicio del mismo, de acuerdo con las exigencias concretas de cada asunto



Trabajamos la mediación extrajudicial como requisito previo a cualquier actuación, favoreciendo la satisfacción económica y personal del cliente. Le ofrecemos la mejor solución.

Central: C/ Coso, 102, of. 2-3
Oliver - Miralbueno: C/ Antonio Leyva
esquina Huesa del Común, 2
Tel. 976 12 29 08
Tel 633 601 302

lballestin@reicaz.com



CLEI ROSALES
inmobiliaria

La inmobiliaria
de los barrios del sur

*¡¡Decídete,
es el momento!!*



*Ven a visitarnos.
Te acompañaremos
y asesoraremos
en todo el proceso*

➔ **Saca mayor
rendimiento a la venta
de tu vivienda con
nuestra gestión**

➔ Y si alquilas tu vivienda
tenemos un obsequio
para ti. Te regalamos el
seguro de hogar o el de
impago de alquileres.

www.cleirosales.com

DELEGACIÓN OLIVER - MIRALBUENO:
C/ Antonio Leyva (esquina Huesa del Común, 2)
Tel. 650 453 925

gerencia@cleirosales.com
Horario de 9:30 a 19:00

OFICINA CENTRAL: C/ Beethoven, 60 - Rosales del Canal. - Tel. 876 101 671 / 671 635 803
DELEGACIÓN CENTRO: C/. Coso, 102, of. 18-19. - Tel. 671 635 803



Tu tienda
para todo tipo de mascotas

Mascoticas



EL MAYOR SURTIDO DE PIENSOS: 77 VARIEDADES PARA PERRO Y 46 PARA GATO

PRECIOS IMBATIBLES

SI LO ENCUENTRAS MÁS BARATO TE DEVOLVEMOS LA DIFERENCIA*

¡VEN A VISITARNOS!

ABRIMOS TODOS LOS DÍAS
(incluso festivos)

Lunes a Sábado: de 08:00 a 22:00 h.
Domingos y Festivos: de 08:00 a 14:00 h.



**PARKING
GRATUITO**
en la misma puerta

en calle Río Gállego



*Excepto ofertas especiales, en Zaragoza capital y en las mismas fechas.

Avda. Santa Isabel, 20 y Calle Río Gállego, 14. 50016 Zaragoza
Tel. 976 572 686 www.piensomascoticas.com



CORDÓN
ASESORES INDEPENDIENTES
CORREDURÍA DE SEGUROS



**Consulta
tu OFERTA
en este enlace**



**Posiblemente
el mejor momento
para revisar tus
seguros**

DÍAS DEL
**SEGURO
DE SALUD**



**Aprovecha
nuestras
ofertas**

**¡VEN A
VISITARNOS!**

**Expertos
en Seguros de
Comunidades
sin franquicia**



DELEGACIÓN OLIVER - MIRALBUENO:
C/. Antonio Leyva (esquina Huesa del Común, 2)
Tel. 650 453 925 correduria@cordonseguros.es

OFICINA CENTRAL:
C/. Beethoven, 60 - Rosales del Canal - **Tel. 976 060 092**



COLEGIO ALEMÁN
Deutsche Schule Zaragoza



German makes English easy

EvAU 2022:

2ª mejor nota de Aragón: 13,975

11 años consecutivos ocupando el puesto N°1 o N° 2 de Aragón en Inglés



Colegio Alemán Zaragoza | 976 34 03 21 | www.colegioaleman.com

SARA DOMÍNGUEZ



fotografía

NEWBORN INFANTIL BAUTIZOS

COMUNIONES FAMILIAS



LLAMA O ESCRIBE AL

647 61 80 13



EL SABIO

FERRETERÍA-HOGAR-CAMPO



¿Necesitas ayuda con tu hogar?

Nuestros sabios están ahí para **RESOLVER TODAS TUS DUDAS** y **AYUDARTE A AHORRAR SIEMPRE**. El Sabio es un nuevo concepto de ferreterías, tu ferretería. Porque El Sabio te atiende, pero sobre todo, te entiende.



El Sabio Alberto de mañanas



El Sabio Javi de tardes

¿QUIENES SOMOS?

Tus productos de limpieza favoritas al mejor precio.



¿Preocupad@ por el coste de la calefacción para este invierno?

Te ayudaremos a encontrar la mejor solución para tu hogar,. ¡Consulta a nuestros expertos!

DESCUBRE NUESTRAS OFERTAS EN HOGAR Y CALEFACCIÓN EN:



Avda de Santa Isabel, 20. 50016 Zaragoza - Tel. 976 056 577
Lunes a Sábado: de 08:00 a 22:00 h. ABIERTO Domingos y Festivos: de 08:00 a 14:00 h.

MARQUEZ CLINICA DENTAL

IBÓN DE ESTANÉS 6
Telf. 876 64 33 04
634 62 93 64

 clinicadentalmarquez



Información en Contraportada



CLÍNICA DENTAL
DR. FERNANDO ROMERO
Lagos de Coronas, 7. Tel. 976 34 54 90

Belleza sostenible

S'lou

Beauty balayage

C/ Enrique Val, 37
Tel. 976 34 41 57



Sonia Pancorbo
PSICÓLOGA

Información pag. 2

C/ Calabuch, 3, local
VALDESPARTERA
Tel. 624 540 633

Una conexión, una emoción

DENTAL CLINIC LOMANIA
CENTRO ODONTOLÓGICO / IMPLANTES / ESTÉTICA / NIÑOS

- ORTODONCIA
- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA
- Sedación consciente
- Implantes 1^{er}s marcas
- Factores de crecimiento

PROFESIONAL CON MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA

Familias numerosas y jubilados 12% Dto.

C/ José M^a Muñoz Damián, 15 local 1 (esquina Camino del Pilón) Miralbueno. Tel. 876 662 222



Información en página 12

C/ Paraiso, 34
Miralbueno
Tel.: 976 318 432

Visita nuestra web

TEELL
EDITORIAL

www.teelleditorial.com

TRICLINIO
Sala & Bar

C/La Rosa, 16
Tel. 630 214 125
www.triclinio.es

DONgourmet

Productos gourmet del mar y mucho más

oisi

Lo más bueno del mar

Visítanos en Camino del Pílon, 80
cerca del Campo de Béisbol

976 371 449 629 619 619

oisi.lomasbuenodelmar www.oisi.es

MUCHOMEJOR

MARKETING DIGITAL &
ESTUDIO CREATIVO

Pamela 665 289 952

Información en página 12

MIRALBUENO
San Lamberto

aquí puede ir
su publicidad

llámenos 696 615 822

Las mejores Carnes
Productos Gourmet
Obrador Propio



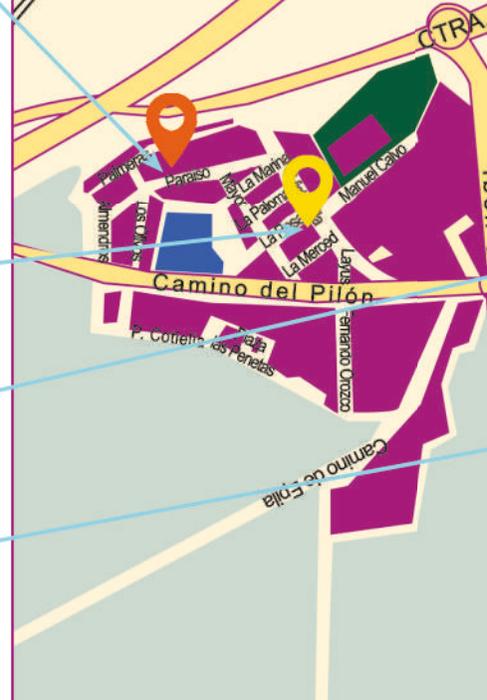
Lagos de Coronas, 14, local 1

Tel. 976 530 415

Pedidos WhatsApp 622 277 741

hogar, talleres

mascotas...



- educación
- servicios

- alimentación
- hostelería

Horario de M-D
de 11.30 a 15.30 h.

@nuestrozagaza



C/ Carlos Oríz García 1, Miralbueno
(esquina con C/ Rallo Lahoz),
Tel. 640 033 305

**Comida CASERA
para llevar**

si no tienes tiempo,
no te gusta, o simplemente
no te apetece cocinar,
pero no quieres renunciar
a los sabores caseros y a
llevar una dieta
sana y equilibrada...



CUENTA CON
LoNuestro
cocina con encanto

Menú Día del Pilar

20€

Haz tu reserva
antes del día 9



Tu tienda
para todo tipo de mascotas
Mascoticas

Información en pág. 5

Avda Santa Isabel, 20 y
Calle Río Gállego, 14. SANTA ISABEL
Teléfono 976 572 686
www.piensomascoticas.com



COLEGIO ALEMÁN
Deutsche Schule Zaragoza

Información en pág. 7



www.colegioaleman.com



976 34 03 21

Información
en Contraportada



CLÍNICA MIRALBUENO: C/ Sergio López Saz, 24
Tel. 976 535 691
www.veterinariasmiralbueningoya.com

Climarfrica

Información en pág. 13

C/ Monasterio de Samos, 8
Tel. 976 278 258



CORDÓN
ASESORES INDEPENDIENTES
CORREDURÍA DE SEGUROS

Información pag. 6

DELEGACIÓN OLIVER - MIRALBUENO:

C/ Antonio Leyva (esquina Huesa del Común, 2)
Tel. 650 453 925 correduria@cordonsegueros.es

Información en pág. 13

DanzArts

C/ San Alberto Magno, 7
Tel 611 623 120
www.danzarts.es



LOLA BALLESTÍN
ABOGADA ADMINISTRADORA DE FINCAS

Información en pág. 3

Oliver - Miralbueno: C/ Antonio Leyva
esquina Huesa del Común, 2
Tel. 976 12 29 08 Tel 633 601 302



CLEI ROSALES
inmobiliaria

Información pag. 4

Beethoven, 60. ROSALES del CANAL Tel. 876 010 671
inmobiliaria@cleirosales.com www.cleirosales.com

La inmobiliaria de
los barrios del Sur

EL SABIO

FERRETERÍA-HOGAR-CAMPO



Avda Santa Isabel, 20
SANTA ISABEL
Tel. 976 056 577

Información pag. 8



Maquillaje - Belleza Novias/los
Tratamientos faciales / corporales
Masajes - Depilación
Radiofrecuencia - Presoterapia
Cavitación...

Estamos en DANZARTS:
San Alberto Magno, 7
Tel. 657 157 303
www.cristinamartingodoy.com

MAQUILLAJE
Y
ESTÉTICA

Almenara

A U T O M O C I Ó N

Mecánica en general - Electricidad - Diagnóstico de averías
Neumáticos - Transformación de vehículos a GLP
Actualización de software - Preparaciones de Motor.



Distribuidor oficial:

VAGSPEED
Motorsport

APR
MOTORSPORT

ALMENARA AUTOMOCIÓN | C/ Paraíso, 34 | 50011 ZARAGOZA | 976318432

Querido autónomo:

Queremos conocerte, durante el mes de octubre vamos a entrevistarnos con cada uno de vosotros.

¡Reserva tu cita!

665289952
Pamela

MUCHOMEJOR

MARKETING DIGITAL &
ESTUDIO CREATIVO

Climarfrica

AIRE ACONDICIONADO

AIRE ACONDICIONADO
BOMBA DE CALOR
ENERGÍA SOLAR
VENTILACIÓN

976 278 258

MONASTERIO DE SAMOS, Nº 8



FUJITSU

SAMSUNG

DAIKIN

Midea

MITSUBISHI
ELECTRIC

Panasonic

www.climarfrica.com · climarfrica@climarfrica.com

www.danzarts.es

DanzArts

C/San Alberto Magno, 7
Miralbueno
611 623 120
hola@danzarts.es
www.danzarts.es

INGLÉS
DANZA
MUSICANZE

TEATRO



DESCUBRE NUESTROS
HORARIOS Y ACTIVIDADES
PARA EL NUEVO CURSO



611 623 120
danzarts
danzartszaragoza

Los beneficios de la lectura son innumerables, más aún en edades tempranas. Leer ayuda a aprender, a desarrollar la concentración, pero sobre todo, le enseña a divertirse solo y potencia su imaginación. Brains International School ofrece

10 consejos para inculcar a tus hijos el gusto por la lectura

1. Dejarle elegir su lectura, sin prohibiciones ni imposiciones.
 2. No imponer la lectura como una obligación sino incentivarle y motivarle para que lea.
 3. Entender la lectura como un juego, como un acto placentero y no relacionado con el mundo académico.
 4. Leer en espacios creativos, en un escondite secreto, en un rincón de la habitación, dejando de lado el escritorio.
 5. Establecer una rutina diaria, es decir buscar un espacio y un tiempo diario para la lectura y crear un hábito.
 6. Abrir las puertas a la lectura digital. No podemos cerrar las puertas a las nuevas tecnologías sino combinar las ventajas de ambas.
 7. Fomentar el disfrute y la lectura en familia, en el parque, en el campo o en el sofa en casa.
 8. Interesarse por su lectura. Si los padres nos interesamos por sus lecturas, sus personajes y sus géneros favoritos, alentaremos a nuestro hijo a seguir leyendo y a sentirse querido.
 9. Animarle a escribir sus propias historias para fomentar su imaginación, su creatividad y mejorar la gramática y la ortografía.
 10. Predicar con el ejemplo. Los niños buscan ejemplos en los que fijarse y los primeros modelos a seguir se encuentran en casa, no solo en los padres, sino también en los demás miembros de la familia.
- Es muy importante estimular el interés por la lectura desde bien pequeños. La lectura debe formar parte del día a día de todos los miembros de la familia como una forma de ocio, crecimiento y diversión.

Fuente: Brains International Schools



TEELL EDITORIAL

www.teelleditorial.com
 en tu librería de confianza
 en Zerca (comercio de Zaragoza)
 en Amazon...

también en
 e-book



editorial aragonesa con el sello RSA

NOVEDADES:

Gracias por leerlos



SI TIENES HIJOS:



Treinta millones de palabras
 Construyendo el cerebro de los niños

Dana Suskind

Lo más importante que podemos hacer por nuestros hijos es conversar con ellos. Partiendo de distintas disciplinas, la doctora Dana Suskind explica la importancia de empezar ya, incluso antes de que el niño pueda hablarnos a nosotros. La forma de hablar con nuestros hijos construye su cerebro y puede mejorar su preparación para la vida académica y su capacidad de aprendizaje para toda la vida.

DIVULGACION DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

ECONOMIA Y TRABAJO



EMPRESA Y VENTAS

TECNOLOGÍA Y FUTURO

EDUCACIÓN



MÁS QUE JUEGOS





25 Aniversario

GRACIAS

HONESTIDAD & PROFESIONALIDAD

CLÍNICA MIRALBUENO: C/ Sergio López Saz, 24. 976 535 691

CLÍNICA GOYA: C/ Jean Piaget, 6. 976 732 519

www.veterinariasmiralbuenogoya.com