

OTOÑO 2022
www.revistaenfoque.es



REVISTA

enfoque

696 615 822
enfoque_m@yahoo.es

PARQUE VENECIA

EN PORTADA
FERNANDO CORDÓN Y SU EQUIPO

Clei Rosales
Te ayudamos a
comprar / vender
tu vivienda



SYSTEM IDIOMAS
Nuevos cursos
a todos los niveles

PSICOLOGÍA
Nuevo Centro
en Valdespartera



CLASES DE AVANCE

CLASES DE INFANTIL.
PRIMARIA Y
SECUNDARIA.

APRENDE EL IDIOMA DE
FORMA NATURAL Y
LÚDICA



976 545 432



secretariapv@systemidiomas.com



C. Andrea Palladio, 24,
50021 Zaragoza

CLASES PREPARACIÓN EXÁMENES OFICIALES

SECUNDARIA
Y
ADULTOS:
PREPÁRATE PARA
OBTENER
CERTIFICACIONES
OFICIALES

ESTUDIO de DECORACIÓN

Elena Ráfales



VENTA DE MUEBLES Y COMPLEMENTOS
PEQUEÑA REFORMA
BAÑOS
RESTAURACIÓN DE MUEBLES

📍 "síguenos en Instagram"
www.elelenarafaes.es



Avenida de la Ilustración 39 P. 7
Zaragoza (Montecanal) 626 787 933
erzaragoza@yahoo.es



CLEI ROSALES
inmobiliaria

La inmobiliaria
de los barrios del sur

*¡¡Decídate,
es el momento!!*



*Ven a visitarnos.
Te acompañaremos
y asesoraremos
en todo el proceso*

➔ **Saca mayor
rendimiento a la venta
de tu vivienda con
nuestra gestión**

➔ Y si alquilas tu vivienda
tenemos un obsequio
para ti. Te regalamos el
seguro de hogar o el de
impago de alquileres.

www.cleirosales.com

ROSALES DEL CANAL:
C/ Beethoven, 60. 50012. Zaragoza
876 010 671 / 671 635 803

gerencia@cleirosales.com
Horario de 9:30 a 19:00

DELEGACIÓN OLIVER - MIRALBUENO: C/. Antonio Leyva (esquina Huesa del Común, 2) Tel. 650 453 925
DELEGACIÓN CENTRO: C/. Coso, 102, of. 18-19, Tel. 650 453 925



CORDÓN
ASESORES INDEPENDIENTES
CORREDURÍA DE SEGUROS



**Expertos
en Seguros de
Comunidades
sin franquicia**

DÍAS DEL
**SEGURO
DE SALUD**



**Aprovecha
nuestras
ofertas**

**Posiblemente
el mejor momento
para revisar tus
seguros**



**Consulta
tu OFERTA
en este enlace**



C/ Beethoven, 60. - Rosales del Canal -
Tel. 976 060 092 **678 301 846**
correduria@cordonseguros.es www.cordonseguros.es

DELEGACIÓN OLIVER - MIRALBUENO: C/. Antonio Leyva (esquina Huesa del Común, 2) Tel. 650 453 925



Clínicas Dental
Dres. Asprea - Gornatti




" Mas de 30 años en tu barrio, mas de 35 años cuidando de varias generaciones"

¡Ven a visitarnos!

TORRERO

Cuarta Avenida, 23
976 25 40 96
 697 88 68 28

MOZART

José Oto, 49
976 47 55 43
 674 56 56 27



Climarfrica

AIRE ACONDICIONADO
BOMBA DE CALOR
ENERGÍA SOLAR
VENTILACIÓN



FUJITSU SAMSUNG DAIKIN Midea HITACHI ELECTRIC Panasonic

976 278 258

MONASTERIO DE SAMOS, Nº 8

www.climarfrica.com

climarfrica@climarfrica.com

SARA DOMÍNGUEZ

20

22

fotografía



NEWBORN · INFANTIL · BAUTIZO · FAMILIAS

S

647 61 80 13

Querido autónomo:

Queremos conocerte, durante el mes de octubre vamos a entrevistarnos con cada uno de vosotros.

¡Reserva tu cita!

665289952
Pamela

MUCHOMEJOR

MARKETING DIGITAL &
ESTUDIO CREATIVO



Clínica Dental
Parque Venecia
Dra. Martínez Moreno



¡ESPECIALISTAS EN ODONTOLOGÍA INFANTIL!

Acércate a revisar tu salud bucodental tras la vuelta al cole y conoce a "Dino Dientes"...

RAPL Nº 59/547/21

REVISIÓN Y PRIMERA CONSULTA GRATUITA

Cirugía de Implantes Dentales



Contamos con la última tecnología RX3D y las técnicas más avanzadas, para ofrecer una solución adaptada a las necesidades de cada paciente.

REVISIÓN GRATUITA CON NUESTRO CIRUJANO



C/Tintoretto 10, 50021, Zaragoza (Plaza Marco Polo)

@clinicadentalparquevenecia

876 43 36 65 / 622 34 06 53

clinicadentalparquevenecia@gmail.com

www.parqueveneciaclinicadental.es



TALLERES
JOSE A. GUIU



ELECTRICIDAD
MECÁNICA
DIAGNÓSTIC ELECTRÓNICA
NEUMÁTICOS
CLIMATIZACIÓN
LUNAS

10%
de descuento
en Revisión y
Mantenimiento
de su vehículo



Estamos muy cerca en: Calle San Eugenio, 21 (La Paz)

Tel. 976 27 90 36 - Móvil 685 18 33 04

joseanguiu@gmail.com

www.tallerguiu.com

TEELL
EDITORIAL

SARA DOMÍNGUEZ
fotografía

Climarfrica
AIRE ACONDICIONADO

EL SABIO
FERRETERIA-HOGAR-CAMPO

MUCHOMEJOR
MARKETING DIGITAL 6
ESTUDIO CREATIVO

LA PAZ

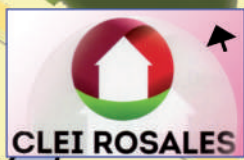
CLÍNICAS
DENTAL

EuroTaller
TALLERES
JOSE A. GUIU

Cementerio Torre



PARQUE VENECIA




Clínica Dental Parque Venecia
 Dra. Martínez Moreno


LOLA BALLESTÍN
 ABOGADA ADMINISTRADORA DE FINCAS

- Alimentación, Panadería, Pastelería
- Cafetería, Cervecería, Restaurante
- Peluquería, Perfumería, Estética
- Ropa, Complementos, Calzado, Bebés
- Autoescuela, Academias
- Fotografía, Viajes
- Seguros, Servicios, Varios
- Clínica, Clínica Dental, Fisioterapia
- Guardería Infantil
- Librería, Papelería
- Tintorería, Limpieza, Desinfecciones
- Mueble, Decoración, Hogar, Reformas
- Electricidad, Reparaciones, PC; Telefonía
- Veterinario, Mascotas, Guardería Canina
- ▲ Anunciantes con establecimientos fuera de plano



Sonia Pancorbo
PSICÓLOGA

"El primer paso no te lleva a donde quieres ir pero te saca de donde no quieres estar"

Centro de Psicología en Valdespartera



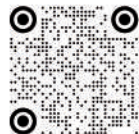
¿Cómo puedo ayudarte?



CALLE CALABUCH 3,
VALDESPARTERA 50019, ZARAGOZA
(JUNTO A PARADA "LOS OLVIDADOS")



+34 624 540 633



Web

PIDE TU CITA
INFORMATIVA GRATUITA,
SIN NINGÚN
COMPROMISO.



@psicologia.soniapancorbo

psicosoniapancorbo@gmail.com

Centro de Psicología en Valdespartera

SESIONES GRUPALES



GRUPOS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y HABILIDADES SOCIALES PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES



Mediante **grupos reducidos** con personas de su misma edad, ayudaré a vuestros hijos a obtener herramientas adecuadas y personalizadas para que puedan desenvolverse mejor en su día a día. A través de **dinámicas y juegos**, reforzarán su **autoestima**, aprenderán a **gestionar sus emociones** y mejorarán sus **habilidades sociales**. Consiguiendo así, tener **relaciones saludables** y **bienestar emocional**.

SESIONES INDIVIDUALES

Terapia individualizada para **adultos, adolescentes y niños**.

Inteligencia emocional, ansiedad, depresión, autoestima, adicciones, toma de decisiones, control de impulsos, habilidades sociales, hiperactividad, déficit de atención...

TÉCNICAS DE ESTUDIO

Autoconocimiento, **motivación**, atención, **organización** y **control de la ansiedad**.

FORMACIONES PARA PADRES

Pautas y herramientas para poner en práctica en **familia** durante el día a día. Nuestro objetivo: conseguir una mejor convivencia familiar a través de la **empatía**, la **asertividad** y una adecuada **gestión emocional**.



Sonia Pancorbo
PSICÓLOGA



Alimentarse correctamente es importante para que el cuerpo funcione correctamente, para estar en línea y para sentirnos bien con nosotros mismos.

10 consejos para alimentarte correctamente

1) Fija horarios para tus comidas

Siempre que te sea posible lo ideal es fijar los horarios de las comidas principales del día.

2) Mastica despacio los alimentos

Para digerir correctamente los alimentos debes masticarlos con calma. Te sentirás saciado más rápido y tenderás a comer menos cantidad.

3) Consume frutas y verduras

Repletas de vitaminas y antioxidantes

4) Consume productos lácteos desnatados o bajos en grasas

Tenemos que controlar lo que se come y elegir los mejores alimentos.

5) Elige productos con grasas saludables tales como el aceite de oliva o aquellos que sean ricos en antioxidantes

6) Consume pescado

Lo recomendable es comer pescado 3 o más veces por semana, especialmente azul.

7) Consume carnes con bajo aporte graso

Principalmente carne de pollo, pavo y conejo.

8) Bebe mucha agua

Evita los refrescos muy azucarados y repletos de calorías.

9) Practica ejercicio

El deporte adecuado es el complemento ideal a una dieta sana

10) Evita las dietas milagrosas

Si sigues una dieta, asegurate de que sea recomendada por algún profesional y huye de los productos milagrosos.





**POLLOS ASADOS
COMIDA CASERA
ENCARGOS**

C/ Carlo Scarpa, 7
Parque Venecia

 **976 366535**

 **640 854085**

FRUTERÍA
Cristina

C/ Cannaregio, 7

Frutas y Verduras
Temperas a la perfección
Pan de Harina Tradicional
Bebidas frías, leche

HAZ TU PEDIDO:
 659 77 27 94
cristinafruteria@hotmail.com

Campanas y Troncos
Mermeladas sin azúcar
Miel Natural

Pizzas artesanas
Cremas de verdura...

PERMANECE ATENTO A NUESTRAS OFERTAS y NOVEDADES en  Frutería Cristina Parque Venecia

**PARQUE
VENECIA**

**aquí puede ir
su publicidad**

llámenos 696 615 822



**Pescadería
Venecia**

**Calle Cannaregio, 3, local 5.
Parque Venecia Tel 976 055 441
612 577 089 650 559 396**



LOLA BALLESTÍN
ABOGADA ADMINISTRADORA DE FINCAS

Administración de fincas

Colegiada nº 39.302



Administración integral
Área económico-contable
Área de secretaría
Área técnica
Asesoría y asistencia jurídica



Divorcios
Herencias
Reclamación morosidad
Mediación



Impago cuotas
Desahucios
Contratos
Acuerdos

Expertos en propiedad horizontal

Presupuestamos cada encargo, con carácter previo al inicio del mismo, de acuerdo con las exigencias concretas de cada asunto



Trabajamos la mediación extrajudicial como requisito previo a cualquier actuación, favoreciendo la satisfacción económica y personal del cliente. Le ofrecemos la mejor solución.

Central: C/ Coso, 102, of. 2-3
Oliver - Miralbueno: C/ Antonio Leyva
esquina Huesa del Común, 2
Tel. 976 12 29 08

Tel 633 601 302

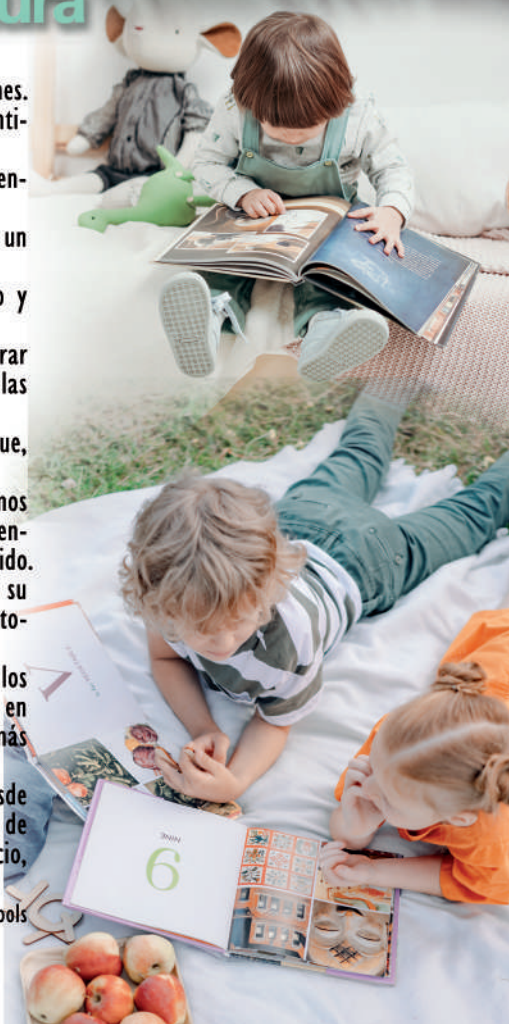
lballestin@reicaz.com

Los beneficios de la lectura son innumerables, más aún en edades tempranas. Leer ayuda a aprender, a desarrollar la concentración, pero sobre todo, le enseña a divertirse solo y potencia su imaginación. Brains International School ofrece

10 consejos para inculcar a tus hijos el gusto por la lectura

1. Dejarle elegir su lectura, sin prohibiciones ni imposiciones.
 2. No imponer la lectura como una obligación sino incentivarle y motivarle para que lea.
 3. Entender la lectura como un juego, como un acto placentero y no relacionado con el mundo académico.
 4. Leer en espacios creativos, en un escondite secreto, en un rincón de la habitación, dejando de lado el escritorio.
 5. Establecer una rutina diaria, es decir buscar un espacio y un tiempo diario para la lectura y crear un hábito.
 6. Abrir las puertas a la lectura digital. No podemos cerrar las puertas a las nuevas tecnologías sino combinar las ventajas de ambas.
 7. Fomentar el disfrute y la lectura en familia, en el parque, en el campo o en el sofa en casa.
 8. Interesarse por su lectura. Si los padres nos interesamos por sus lecturas, sus personajes y sus géneros favoritos, alentaremos a nuestro hijo a seguir leyendo y a sentirse querido.
 9. Animarle a escribir sus propias historias para fomentar su imaginación, su creatividad y mejorar la gramática y la ortografía.
 10. Predicar con el ejemplo. Los niños buscan ejemplos en los que fijarse y los primeros modelos a seguir se encuentran en casa, no solo en los padres, sino también en los demás miembros de la familia.
- Es muy importante estimular el interés por la lectura desde bien pequeños. La lectura debe formar parte del día a día de todos los miembros de la familia como una forma de ocio, crecimiento y diversión.

Fuente: Brains International Schools



TELL EDITORIAL

www.teelleditorial.com
 en tu librería de confianza
 busca también nuestros e-books

NOVEDADES:

Gracias por leernos



SI TIENES HIJOS:



Treinta millones de palabras
 Construyendo el cerebro de los niños

Dana Suskind

Lo más importante que podemos hacer por nuestros hijos es conversar con ellos. Partiendo de distintas disciplinas, la doctora Dana Suskind explica la importancia de empezar ya, incluso antes de que el niño pueda hablarlos a nosotros. La forma de hablar con nuestros hijos construye su cerebro y puede mejorar su preparación para la vida académica y su capacidad de aprendizaje para toda la vida.

DIVULGACIÓN DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

ECONOMÍA Y TRABAJO



EMPRESA Y VENTAS

TECNOLOGÍA Y FUTURO

EDUCACIÓN



MÁS QUE JUEGOS



EL SABIO

FERRETERÍA - HOGAR - CAMPO



¿Necesitas ayuda con tu hogar?

Nuestros sabios están ahí para **RESOLVER TODAS TUS DUDAS** y **AYUDARTE A AHORRAR SIEMPRE**. El Sabio es un nuevo concepto de ferreterías, tu ferretería. Porque El Sabio te atiende, pero sobre todo, te entiende.



¿QUIENES SOMOS?

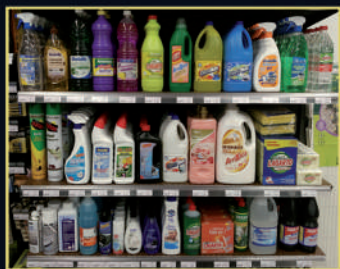


El Sabio Alberto de mañanas



El Sabio Javi de tardes

Tus productos de limpieza favoritas al mejor precio.



¿Preocupad@ por el coste de la calefacción para este invierno?

Te ayudaremos a encontrar la mejor solución para tu hogar. ¡Consulta a nuestros expertos!

DESCUBRE NUESTRAS OFERTAS EN HOGAR Y CALEFACCIÓN EN:



Avda de Santa Isabel, 20. 50016 Zaragoza - Tel. 976 056 577
Lunes a Sábado: de 08:00 a 22:00 h. ABIERTO Domingos y Festivos: de 08:00 a 14:00 h.