

REVISTA

PRIMAVERA 2023
www.revistaenfoque.es



696 615 822
enfoque_m@yahoo.es

MIRALBUENO

SAN LAMBERTO

enfoque

GASTRONOMÍA

**Aprende a catar
un vino**

AGUSTÍN MUÑOZ

**Todo para
el cuidado
de tu
mascota**

M
Mascoticas

SALUD

**La sedación
consciente**

BELLEZA

**Diagnóstico
personalizado
gratuito**

Fotografía: Sara Dominguez



Sonia Pancorbo
PSICÓLOGA

"El primer paso no te lleva a dónde quieres ir pero te saca de donde no quieres estar"

Centro de Psicología en Valdespartera

SESIONES GRUPALES

GRUPOS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y HABILIDADES SOCIALES PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES.



Mediante **grupos reducidos** con personas de su misma edad, ayudaré a vuestros hijos a obtener herramientas adecuadas y personalizadas para que puedan desenvolverse mejor en su día a día.

A través de **dinámicas y juegos**, reforzarán su **autoestima**, aprenderán a **gestionar sus emociones** y mejorarán sus **habilidades sociales**. Consiguiendo así, tener **relaciones saludables** y **bienestar emocional**.

SESIONES INDIVIDUALES

PRESENCIAL U ONLINE

TERAPIA INDIVIDUALIZADA PARA ADULTOS, ADOLESCENTES Y NIÑOS.

Inteligencia emocional, ansiedad, depresión, autoestima, adicciones, toma de decisiones, control de impulsos, habilidades sociales, hiperactividad, déficit de atención...

TÉCNICAS DE ESTUDIO

Autoconocimiento, **motivación**, atención, **organización** y **control de la ansiedad**.

FORMACIONES PARA PADRES

PRESENCIAL U ONLINE

Pautas y herramientas para poner en práctica en **familia** durante el día a día. Nuestro objetivo: conseguir una mejor convivencia familiar a través de la **empatía**, la **asertividad** y una adecuada **gestión emocional**.



CALLE CALABUCH 3,
VALDESPARTERA 50019, ZARAGOZA
(JUNTO A PARADA "LOS OLVIDADOS")



+34 624 540 633

✉ psicosoniapancorbo@gmail.com

📷 [@psicologia.soniapancorbo](https://www.instagram.com/psicologia.soniapancorbo)

¿Cómo puedo ayudarte?



Web

En portada

Agustín, cuéntanos, ¿cómo nació Mascoticas?

Llevamos más de 25 años ofreciendo la más amplia variedad de productos para todo tipo de mascotas y animales de granja a los mejores precios en Santa Isabel.

¿Cómo ha evolucionado Mascoticas?

Comenzamos en un local muy próximo al que estamos, en la Avenida de Santa Isabel. En la primavera de 2020 nos trasladamos a éste para ganar en amplitud y comodidad y ese mismo año, en octubre, hicimos un gran esfuerzo para abrir un nuevo almacén en la calle posterior, la calle Río Gállego.

Este nuevo local, más grande y espacioso, ha tenido una gran acogida entre nuestros clientes porque tiene la gran ventaja de tener un parking en la misma puerta lo que facilita el acceso sobre todo a aquellos que vienen en busca de los grandes sacos de pienso de 20 kg u otros materiales voluminosos. Ha sido un gran acierto que nuestros clientes valoran muy positivamente

¿Qué productos y servicios ofrecéis?

En Mascoticas tenemos todo lo que una mascota puede necesitar no sólo en alimentación sino también en accesorios y complementos (Cunas, correas, juguetes, transportines, jaulas...)

Trabajamos con más de 70 variedades de piensos para perros y 46 para gatos. Esto nos permite ofrecer desde las gamas más sencillas y económicas a las más altas calidades o aquellas más específicas para animales con necesidades especiales o que deben cumplir una dieta especial (cachorros, senior, perros de alto rendimiento...). Con toda seguridad en

Mascoticas encontrarás el mejor pienso para tu mascota, latas de comida y premios a tu gusto. Dada nuestra localización en la confluencia de muchos barrios rurales y pequeñas poblaciones, tenemos una amplia gama de PRODUCTOS PARA ANIMALES DE GRANJA tanto en alimentación como en accesorios.

¿Por qué debemos elegir Mascoticas?

Somos un comercio de cercanía, conocemos a nuestros clientes y a sus mascotas y, por ello, podemos ofrecerles un trato cercano y personal y asesorarles en cada momento acerca del producto más adecuado a sus necesidades.

Nuestra experiencia de más de 25 años nos permite también ayudar y asesorar a los que se inician en este apasionante mundo de las mascotas acerca de cómo dar los primeros pasos, no sólo en cuanto a alimentación se refiere, sino también en cuanto a conducta y cuidados.

En cuanto a servicios, hemos apostado por darlo todo en lo referente a HORARIOS Y APERTURAS. Abrimos TODOS LOS DÍAS, incluso festivos con un amplio horario ININTERRUMPIDO.

¿Cuáles son vuestros proyectos de futuro?

Queremos seguir en esta línea apostando por el comercio de proximidad, el servicio personalizado y el producto de calidad al mejor precio del mercado. Queremos ser un referente en toda la ciudad de Zaragoza y sus alrededores en lo que a mascotas se refiere.



Agustín Muñoz,
Mascoticas



Fotografía: Sara Domínguez

Tu tienda
para todo tipo de mascotas
M Mascoticas



EL MAYOR SURTIDO DE PIENSOS: 77 VARIEDADES PARA PERRO Y 46 PARA GATO

ABRIMOS TODOS LOS DÍAS
(incluso festivos)

Lunes a Sábado: de **8:00** a **22:00** h.

Domingos y Festivos: de **8:00** a **14:00** h.



PARKING GRATUITO en calle Río Gállego
en la misma puerta





COLEGIO ALEMAN
Deutsche Schule • German School

German makes English easy

Abierto plazo de matriculación
2023/2024



EvAU: 11 años ocupando los puestos N°1 o N°2 de Aragón en Inglés

La sedación consciente

¿Tienes miedo a ir al dentista?

A muchas personas, tanto adultos como niños, le asusta tener que ir al dentista y sufren episodios de miedo y ansiedad. Por ello, en ocasiones demoran su visita lo que agrava los problemas bucodentales que pudieran existir.

Para evitar que la visita al especialista se convierta en una situación desagradable, existe la opción de la Sedación Consciente.

¿Qué es la sedación consciente?

- La sedación consciente es una técnica anestésica por la que se administra una combinación de medicamentos que producen una agradable sensación de relajación.
- Esta técnica, se compagina con la anestesia local que el dentista administra de manera habitual, lo que permite a nuestro odontólogo realizar mejor su trabajo.
- Otro punto a favor de la sedación consciente, es que el paciente no pierde en ningún momento la consciencia, simplemente está relajado y no siente dolor.
- Además, este tipo de fármacos tienen una acción muy corta y una recuperación muy rápida.

¿Cómo se lleva a cabo la sedación?

La SEDACION CONSCIENTE INTRAVENOSA es realizada por un médico anestesista que controla todo el proceso.

¿Cuándo usar sedación consciente en el dentista?

La sedación consciente es un tratamiento externo no invasivo recomendado no sólo para aquellas personas que sufren

nervios e incluso pánico a visitar al dentista sino también para personas mayores o con discapacidad. Al bajar los niveles de ansiedad y de nerviosismo, permite al dentista realizar los tratamientos odontológicos de manera más relajada, minimizando los riesgos.

Ventajas de la sedación consciente en el dentista

- **CONSCIENCIA TOTAL.** El paciente está consciente durante todo el tratamiento y mantiene sus capacidades cognitivas.
- **NO TIENE EFECTOS SECUNDARIOS.** No existen contraindicaciones o efectos secundarios, aunque antes de aplicar la sedación el paciente siempre se someterá a un estudio o valoración previa.
- **AUSENCIA DE DOLOR.** El efecto que proporciona la anestesia acaba con el dolor o las molestias de los tratamientos.
- **MEJORA LA EXPERIENCIA.** La sedación consciente permite al paciente tener una sesión mucho más agradable y cómoda.
- **RECUPERACIÓN CASI INMEDIATA.** La sedación consciente no es agresiva para el paciente, pudiendo abandonar la consulta en perfectas condiciones al finalizar el tratamiento.

En la Clínica Dental Lomania disponemos de los más avanzados medios humanos y técnicos para hacer que la experiencia de los pacientes en nuestras instalaciones supere sus expectativas. Si necesitas más información o presupuesto sin compromiso, visita nuestra web, llámanos o ven a visitarnos a nuestra Clínica Dental Lomania en Miralbueno. Te esperamos.

Clínica Dental Lomania



Una conexión, una emoción

DENTAL  CLINIC
LOMANIA

CENTRO ODONTOLÓGICO / IMPLANTES / ESTÉTICA / NIÑOS

Responsable sanitario
con más de 20 años
de experiencia

DESCUENTOS en ORTODONCIA
de hasta un 15%

DI ADIÓS AL DOLOR Y AL ESTRÉS
Conoce nuestros procedimientos
con SEDACIÓN en los
tratamientos con implantes.

HASTA 24 MESES
SIN INTERESES
¿Qué esperas?

EL SABIO

FERRETERÍA - HOGAR - CAMPO



¿Necesitas ayuda?

Nuestros sabios están ahí para **RESOLVER TODAS TUS DUDAS** y **AYUDARTE A AHORRAR SIEMPRE**. El Sabio es un nuevo concepto de ferreterías, tu ferretería. Porque El Sabio te atiende, pero sobre todo, te entiende.



**ABRIMOS
TODOS
LOS DÍAS
-INCLUSO
FESTIVOS-
CON UN
AMPLIO
HORARIO.**

¡TE ESPERAMOS!

Lunes a Sábado:
de 08:30 a 22:00 h.

ABIERTO Domingos y Festivos:
de 08:30 a 14:00 h.

RYOBI®

18V ONE+

COMPRA UNA ONE+™ DE 4,0AH
Y KIT DE CARGA

149,99 €

Y LLÉVATE UNA HERRAMIENTA
GRATIS



*PROMOCIÓN LIMITADA HASTA EL 30 DE ABRIL DE 2023

Por la compra de un kit de batería y cargador ONE+™ de 4,0 Ah llévate GRATIS una herramienta a elegir entre trece disponibles. Por solo 149,99€ puedes tener éste magnífico kit de batería y una de las siguientes herramientas DE REGALO:

Lijadora excéntrica 18V -
oscilación 2,5 mm con
extracción de polvo - base
125 mm - 20 000 osc/min -
Entregado con 3 lijas



Hidrolimpiadora alta
presión de 18 V de Ryobi.
Incluye kit de sifón para
extraer agua de cualquier
sitio y boquilla 3 en 1



Sierra de calar sin cable
con longitud de carrera
de 25 mm ideal para
cortes en madera a
diferentes ángulos.



Amoladora angular 18V
diam. 115 mm - 7500 rpm
- empuñadura auxiliar -
Entregado con 1 disco
amolador

Avda de Santa Isabel, 20. 50016 Zaragoza - Tel. 976 056 577

GASTRONOMÍA

Aprende a Catar un vino

¿Cómo catar un vino?

Tres son las fases fundamentales para aprender a catar un vino. En primer lugar, la fase visual en la que apreciaremos el color, el menisco o la capa del vino, la limpidez y la brillantez del mismo, sin olvidarnos de su lágrima.

La segunda fase es la fase olfativa en la que podremos apreciar primero a copa quieta y luego a copa movida los tipos de aromas que encontramos. Estos aromas se clasifican en primarios (frutales o florales), secundarios (procedentes de la fermentación y del alcohol) y por último los aromas terciarios propios de la crianza oxidativa por el paso del vino en la barrica y la reductiva de la botella. Si un vino tiene aromas terciarios decimos que es un vino con BOUQUET.



Por último, hablaremos de la fase gustativa. En esta fase cataremos el vino y definiremos con nuestro paladar las sensaciones táctiles en boca empleando términos de cata como el ataque, el paso en boca, la retronasal y las caudalías. No lo dudes, si quieres aprender más ven a TRICLINIO, te esperamos.



- CURSOS Y TALLERES LÚDICOS
Cocina, Catas, Protocolo, Coctelería
- TEAM BUILDING GASTRONÓMICO
Formación de equipos, Jornadas de empresa, Talleres...
- ALQUILER DE INSTALACIONES
Reuniones, showcooking...

Si lo necesitas en tu empresa también nos desplazamos. Prueba nuestro catering de coctelería.



Tu espacio gastronómico



iiiiLo último!!!!

Talleres gastronómicos en familia y amigos. Ven y pasa un rato distendido con los tuyos cocinando y hablando de gastronomía. Diversión garantizada el fin de semana.

Para la realización de cualquier tipo de taller, curso o actividad es necesario que sea un grupo mínimo de 8 personas. Para los talleres de cocina un máximo de 15 personas. Ideal 12. Todos lo cocinado y hecho se degusta con vino, cerveza; también os enseñaremos a catar.

En Triclinio te proponemos el taller y tú lo preparas de principio a fin.

- Tapas y Pintxos • Vermú y tapas • Menú aragonés
- Cocteles de cine- de piratas del Caribe- Coctelería Tiki.
- Catas (vino-cerveza-champagne) • Maridajes Queso-Vino
- Invitar en casa. Protocolo y montaje de una mesa de gala.

infotriclinio@triclinio.es 630 214 125 Carlos Orgaz
Calle La Rosa, 16, local. Miralbueno (frente al IES Miralbueno)

www.triclinio.es

Síguenos tricliniosalabar



Calle Sergio López Saz, 24
50011, Miralbueno (Zaragoza)

Fisioterapia
Neurorehabilitación
Ejercicio Terapéutico

ESCANÉAME

axione.
FISIOTERAPIA

876 434 430 | 613 639 732 info@axionefisioterapia.es

Belleza sostenible

S'lou

Beauty balayage

ENRIQUE VAL, 37
MIRALBUENO
TEL. 976 34 41 57

📷 slou estilistas 📌 Peluquería S'lou

- belleza

- salud

Sonia Pancorbo
PSICÓLOGA

Información pag. 2

C/ Calabuch, 3, local
VALDESPARTERA
Tel. 624 540 633



Información en página 15

C/ Paraiso, 34
Miralbueno
Tel.: 976 318 432



Información en página 7

C/La Rosa, 16 Tel. 630 214 125
www.triclinio.es

EL SABIO

FERRETERÍA-HOGAR-CAMPO



Avda Santa Isabel, 20
SANTA ISABEL
Tel. 976 056 577

Información pag. 6

DONgourmet



Camino del Pilón, 80 Tel. 976 371 449



Tu tienda para todo tipo de mascotas

Mascoticas

Información en Portada y página 3

Avda Santa Isabel, 20 y
Calle Río Gállego, 14. SANTA ISABEL
Teléfono 976 572 686
www.piensomascoticas.com



El rincón de MIRALBUENO
Cocineros desde 1981

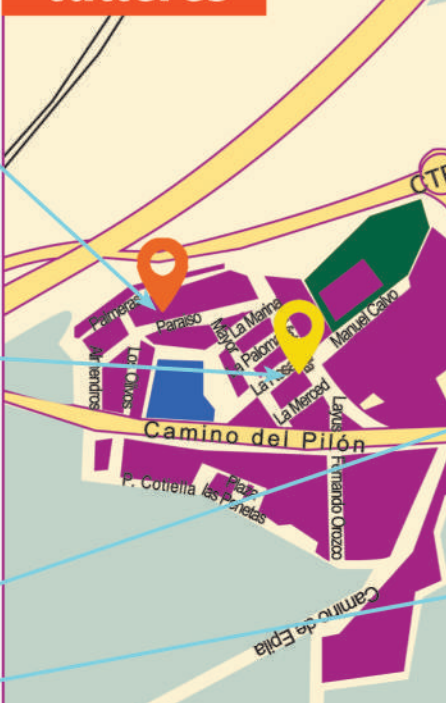
Lagos de Coronas, 14
Tel. 976 530 415
Pedidos WhatsApp 622 277 741

SARA DOMÍNGUEZ
fotografía

Información pag. 13

Tel. 647 61 80 13

- hogar
- talleres



- mascotas

- educación
- servicios

- alimentación
- hostelería

Climarfrica

AIRE ACONDICIONADO

AIRE ACONDICIONADO
BOMBA DE CALOR
ENERGÍA SOLAR
VENTILACIÓN

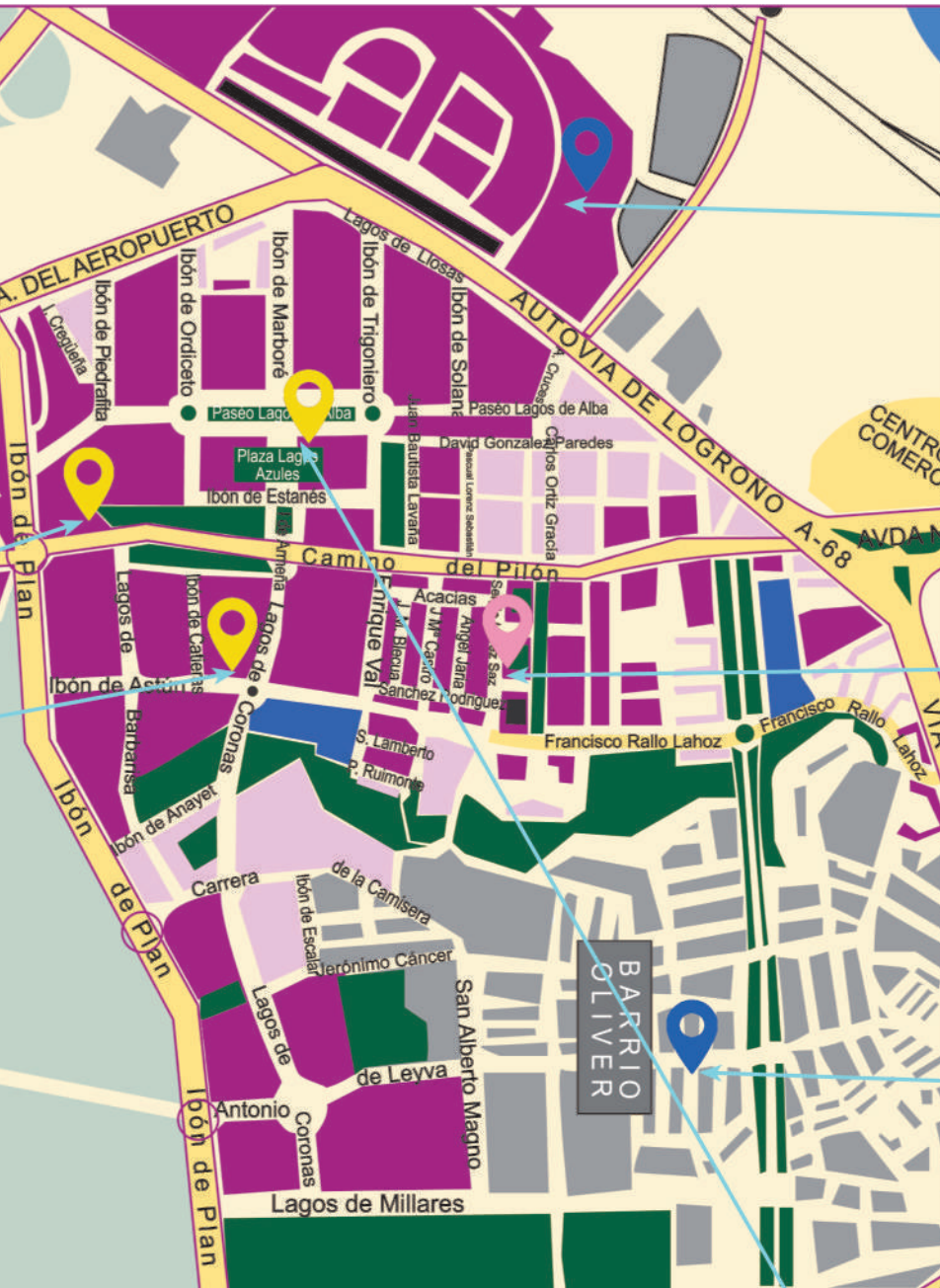
976 278 258

MONASTERIO DE SAMOS, Nº 8

¡ADELÁNTATE AL VERANO!



www.climarfrica.com · climarfrica@climarfrica.com



 **COLEGIO ALEMÁN**
Deutsche Schule Zaragoza

Información en *pág. 4*



www.colegioaleman.com



976 34 03 21

Información en *pág. 12*

TEELL
EDITORIAL

www.teelleditorial.com



Información en *contraportada*

CLÍNICA MIRALBUENO: C/ Sergio López Sáiz, 24
Tel. 976 535 691
www.veterinariasmiralbuenogoya.com

MUCHOMEJOR

MARKETING DIGITAL &
ESTUDIO CREATIVO

Pamela 665 289 952

Información *en página 13*



CORDÓN

ASESORES INDEPENDIENTES
CORREDURÍA DE SEGUROS

Información *pag. 15*

DELEGACIÓN OLIVER - MIRALBUENO:
C/. Antonio Leyva (esquina Huesa del Común, 2)
Tel. 650 453 925 correduria@cordonseguros.es

Pedidos por Whatsapp
recogida en tienda: **604 811 659**



 **Los Frutales**
• ESPECIALISTAS EN SALUD •

Horario:
9,30 - 14,30
16,30 - 20,30



Plaza Lagos Azules, n° 6

TEELL EDITORIAL

www.teelleditorial.com

en tu librería de confianza
busca también nuestros e-books

editorial aragonesa con el sello RSA



NOVEDADES:

¿SUEÑAS CON PUBLICAR TU PROPIO LIBRO?

Podemos ayudarte. ¡Consúltanos!
comunicacion@teelleditorial.com



Busca nuestro stand
el 23 de Abril
en la Feria del Libro

DIVULGACIÓN DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

ECONOMÍA Y TRABAJO



EMPRESA Y VENTAS

TECNOLOGÍA Y FUTURO

EDUCACIÓN



MÁS QUE JUEGOS



Gracias por leernos



SARA DOMÍNGUEZ



fotografía

NEWBORN INFANTIL BAUTIZOS

COMUNIONES FAMILIAS



LLAMA O ESCRIBE AL

647 61 80 13



Busco clientes

- Que quieran diferenciarse
- Que quieran proporcionar un servicio excelente
- Que quieran más tiempo libre
- Que quieran aportar valor a sus clientes

MUCHOMEJOR

MARKETING DIGITAL &
ESTUDIO CREATIVO

665289952
Pamela

¡REGALO MES ABRIL! Consultoría gratuita a los 5 primeros autónomos que cierren cita

Beatriz fue la ganadora de nuestro Sorteo de Navidad y ha disfrutado de un premio de 200 € y más de 30 Regalos.

REVISTA **enfoque**



**¡¡Enhorabuena Beatriz!!
y muchas gracias a todos los establecimientos colaboradores.**

Gran Cesta* de Navidad

**200€ EN EFECTIVO
Y UN MONTÓN DE REGALOS**





Consulta tu **OFERTA** en este enlace

¡VEN A VISITARNOS!

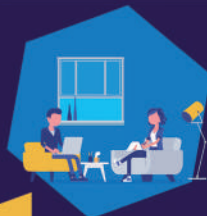


CORDÓN
ASESORES INDEPENDIENTES
CORREDURÍA DE SEGUROS

DELEGACIÓN OLIVER - MIRALBUENO:
C/. Antonio Leyva (esquina Huesa del Común, 2)
Tel. 650 453 925 correduria@cordonseguros.es

OFICINA CENTRAL:
C/. Beethoven, 60 - Rosales del Canal - Tel. 976 060 092

Expertos en Seguros de Comunidades sin franquicia



Posiblemente el mejor momento para revisar tus seguros

DÍAS DEL SEGURO DE SALUD



Aprovecha nuestras ofertas



Almenara

A U T O M O C I Ó N

Mecánica en general - Electricidad - Diagnóstico de averías
Neumáticos - Transformación de vehículos a GLP
Actualización de software - Preparaciones de Motor.



Distribuidor oficial:

VAGSPEED
Motorsport

APR
MOTORSPORT

ALMENARA AUTOMOCIÓN | C/ Paraíso, 34 | 50011 ZARAGOZA | 976318432

Sea cual sea tu mascota, ¡Te esperamos!

Nuestro compañero Javier,
especialista en animales exóticos,
os atenderá encantado.



CLÍNICA MIRALBUENO: C/ Sergio López Saz, 24. 976 535 691

CLÍNICA GOYA: C/ Jean Piaget, 6. 976 732 519

www.veterinariasmiralbuenogoya.com