

# REVISTA

PRIMAVERA 2024  
www.revistaenfoque.es



696 615 822  
enfoque\_m@yahoo.es

MIRALBUENO

SAN LAMBERTO

# enfoque



Fotografía: Sara Domínguez

EN PORTADA

Mar Extremera y su equipo

**extremera  
sánchez**  
centro de psicología

**Triclinio**  
tu espacio  
gastronómico





Una conexión, una emoción

DENTAL  CLINIC  
LOMANIA

CENTRO ODONTOLÓGICO / IMPLANTES / ESTÉTICA/ NIÑOS

**ORTODONCIA  
CON BRACKETS**  
de 2.200 € - 2.850 €  
tratamiento todo incluido

**ORTODONCIA  
invisible**  
de 3.350 € - 3.900 €  
tratamiento todo incluido

**FINANCIACIÓN  
A 24 MESES  
SIN INTERESES**

C/ José M<sup>a</sup> Muñoz Damián, 15 local 1 (esquina Camino del Pilón) Miralbueno. Tel. 876 662 222

  
**TRICLINIO**  
Sala & Bar

- CURSOS Y TALLERES LÚDICOS  
Cocina, Catas, Protocolo,  
Coctelería ....
  - TEAM BUILDING GASTRONÓMICO  
Formación de equipos, Jornadas  
de empresa, Talleres...
  - ALQUILER DE INSTALACIONES  
Reuniones, showcooking...
- Si lo necesitas en tu empresa también nos desplazamos.  
Prueba nuestro catering de coctelería.



## Tu espacio gastronómico



**iiiiLo último!!!!**

**Talleres gastronómicos en familia y amigos. Ven y pasa un rato distendido con los tuyos cocinando y hablando de gastronomía. Diversión garantizada el fin de semana.**

Para la realización de cualquier tipo de taller, curso o actividad es necesario que sea un grupo mínimo de 8 personas. Para los talleres de cocina un máximo de 15 personas. Ideal 12

Todos lo cocinado y hecho se degusta con vino, cerveza; también os enseñaremos a catar.

En Triclinio te proponemos el taller y tú lo preparas de principio a fin.

- Tapas y Pintxos
- Vermú y tapas
- Menú aragonés
- Cocteles de cine- de piratas del Caribe- Coctelería Tiki.
- Catas (vino-cerveza-champagne)
- Maridajes Queso-Vino
- Invitar en casa. Protocolo y montaje de una mesa de gala.

infotriclinio@triclinio.es 630 214 125 Carlos Orgaz  
Calle La Rosa, 16, local. Miralbueno (frente al IES Miralbueno)

www.triclinio.es

Síguenos  tricliniosalabar





# En portada

## ¿Qué actividad lleváis a cabo en el Centro de Psicología Extremera Sánchez?

En el Centro trabajamos la Psicología Sanitaria, estamos reconocidas por la DGA, inscriptas como Centros y Servicios Sanitarios, dentro del tipo Centros Especializados desde el 2013, aunque nuestra trayectoria comenzó en 2006 con la atención de pacientes.

## ¿Quiénes integran el Centro de Psicología Extremera Sánchez?

Somos cinco psicólogas formadas en diferentes orientaciones de la Psicología, aunque nuestra base es cognitivo-conductual, la orientación que más validez empírica puede aportar en el trabajo con el paciente.

## ¿Qué tipos de pacientes son atendidos en el Centro de Psicología Extremera Sánchez?

Atendemos tanto población adulta como infantil, ya que tres de nosotras somos psicólogas infanto-juveniles.

En la atención de problemáticas infantiles, es absolutamente necesaria la implicación de los padres, con quienes trabajamos desde la primera sesión para ir guiándolos en la resolución de la problemática de sus hijos.

Los adultos son atendidos tanto de forma individual como en pareja cuando demandan Terapia de Pareja, otra de nuestras especialidades.

## ¿Qué problemáticas psicológicas son más frecuentes en la población adulta?

Lo que más estamos atendiendo en el último tiempo son problemas de ansiedad. A veces el paciente conoce los síntomas y sabe que la padece. Otras veces, las manifestaciones ansiosas están enmascaradas por otros síntomas más notorios o simplemente el paciente está focalizado en su problema y no ha atendido a sus síntomas.



San Ignacio de Loyola, 9, 1º F  
50008 Zaragoza  
T. 976 248 307 / 645 578 239  
[www.psicologoszaragoza.info](http://www.psicologoszaragoza.info)



**Mar Extremera Sánchez**

Además de esta problemática clínica, tratamos trastornos del estado de ánimo, distintas dependencias, mobbing, trastornos obsesivos, problemáticas en las relaciones familiares...

En la población adulta también trabajamos con pacientes oncológicos y sus familiares, ya que somos especialistas en Psicooncología. En esta línea, trabajamos la prevención a través de un Programa de Deshabitación Tabáquica.

## ¿Qué espera encontrar un paciente cuando acude a vuestra consulta?

Los pacientes esperan encontrar un profesional empático, que no solo escuche su problema, sino que también entienda la profundidad de lo que le está sucediendo.

Los pacientes también buscan estrategias o fórmulas para abordar sus problemas, minimizarlos, controlarlos y eliminarlos cuando se puede. En este sentido, trabajamos con una psicología práctica, aportando técnicas útiles para tratar el malestar del paciente.

Fotografía: Sara Domínguez

# Almenara

A U T O M O C I O N

**Mecánica en general - Electricidad - Diagnóstico de averías  
Neumáticos - Transformación de vehículos a GLP  
Actualización de software - Preparaciones de Motor.**



**Email: [info@almenaraautomocion.com](mailto:info@almenaraautomocion.com)**

**ALMENARA AUTOMOCIÓN | C/ Paraíso, 34 | 50011 ZARAGOZA | 976318432**

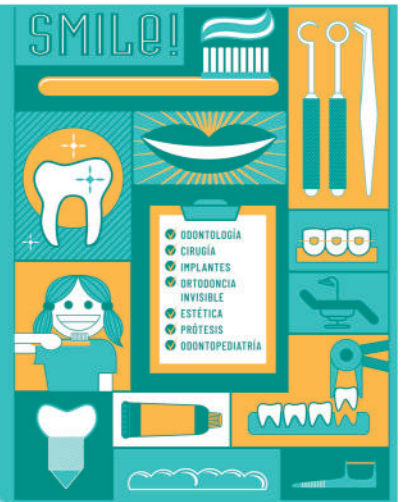




# MARQUEZ CLINICA DENTAL

IBÓN DE ESTANÉS 6  
Telf. 876 64 33 04  
634 62 93 64

clinicadentalmarquez



Información en portada y en página 3

**extremeira sánchez**  
centro de psicología

C/ San Ignacio de Loyola, 9, 1º F. Zaragoza  
T. 976 248 307 / 645 578 239  
www.psicologoszaragoza.info

Información en página 3

**Almenara**

C/ Paraiso, 34 Miralbueno  
Tel.: 976 318 432

Visita nuestra web

**TEELL**  
EDITORIAL

www.teelleditorial.com

Información en página 2

**TRICLINIO**  
Sala&Bar

C/La Rosa, 16  
Tel. 630 214 125  
www.triclinio.es

SARA DOMÍNGUEZ

**fotografía**

Tel. 647 61 80 13

**CARRASCOSA**  
Belleza y Salud  
www.carrascosabellezaysalud.com

C/ Antonio Layus, 3, MIRALBUENO  
Tel. 976 316 329 680 553 124



**Climarfrika**

AIRE ACONDICIONADO

AIRE ACONDICIONADO  
BOMBA DE CALOR  
ENERGÍA SOLAR  
VENTILACIÓN

¡ADELÁNTATE  
AL VERANO!

976 278 258

MONASTERIO DE SAMOS, Nº 8

FUJITSU SAMSUNG DAIKIN Midea MITSUBISHI ELECTRIC Panasonic

www.climarfrika.com · climarfrika@climarfrika.com





**Aedes es un Centro residencial familiar para personas mayores válidas y asistidas.**



**Terraza exterior.  
Comida casera.  
Nutricionista.  
Terapia,  
Talleres y Fiestas.  
Fisioterapia.**



EN MIRALBUENO: C/ Francisco Rallo Lahoz, s/n  
(Frente parque Ciudad de Maska)

Email: [admin@aedesresidencial.es](mailto:admin@aedesresidencial.es)  
Teléfonos: 605 975 878 / 976 24 25 28



Información en pág. 2

Una conexión, una emoción

**DENTAL CLINIC LOMANIA**

CENTRO ODONTOLÓGICO / IMPLANTES / ESTÉTICA / NIÑOS

C/ José M<sup>a</sup> Muñoz Damián, 15. Tel. 876 662 222

Información en contraportada

**CLINICAS VETERINARIAS MIRALBUENO-GOYA**

CLÍNICA MIRALBUENO: C/ Sergio López Saz, 24  
Tel. 976 535 691  
[www.veterinariasmiralbuenogoya.com](http://www.veterinariasmiralbuenogoya.com)

La inmobiliaria de los barrios del Sur

**CLEI ROSALES**  
inmobiliaria

Beethoven, 60. ROSALES del CANAL. Tel. 876 010 671  
[gerencia@cleirosales.com](mailto:gerencia@cleirosales.com) [www.cleirosales.com](http://www.cleirosales.com)

Información pag. 7

**Sonia Pancorbo**  
PSICÓLOGA

C/ Calabuch, 3, local,  
VALDESPARTERA  
Tel. 624 540 633

**CORDÓN**  
ASESORES INDEPENDIENTES  
CORREDURÍA DE SEGUROS

DELEGACIÓN OLIVER - MIRALBUENO:  
C/. Antonio Leyva (esquina Huesa del Común, 2)  
Tel. 650 453 925 [correduria@cordonseguros.es](mailto:correduria@cordonseguros.es)



# TEELL EDITORIAL

www.teelleditorial.com  
en tu librería de confianza  
en Zerca (comercio de Zaragoza)  
en Amazon...

también en  
e-book

Gracias por leerlos



editorial aragonesa con el sello RSA

**¿SUEÑAS CON  
PUBLICAR  
TU PROPIO  
LIBRO?**

Podemos ayudarte. ¡Consúltanos!  
comunicacion@teelleditorial.com

SI TIENES HIJOS:



TEMAS DE HOY: LOS MEJORES AUTORES



Busca nuestro stand el 23 de Abril en la Feria del Libro

REVISTA  
*enfoque*

696 615 822  
enfoque\_m@yahoo.es

*Ésta es Andrea, la ganadora  
de nuestro Sorteo de Navidad 2023.  
Ha disfrutado de un premio de 200 €  
que ha elegido utilizar en*



*y más de 30 Regalos.*

*¡¡Enhorabuena Andrea!!  
y muchas gracias  
a todos los  
establecimientos  
colaboradores.*

## GRAN CESTA DE NAVIDAD REVISTA ENFOQUE

**200 € EN EFECTIVO\*  
Y UN MONTÓN DE  
REGALOS**



Sonia Pancorbo

PSICÓLOGA

# Centro de Psicología en Valdespartera

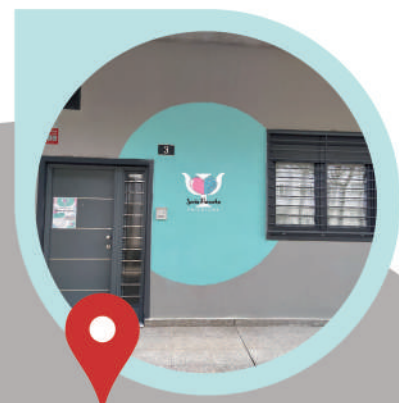


TERAPIA INDIVIDUALIZADA PARA **ADULTOS Y ADOLESCENTES.**

Presencial u Online

Inteligencia emocional, ansiedad, estrés, depresión, duelo, habilidades sociales, habilidades comunicativas, autoconcepto, autoestima, toma de decisiones, control de impulsos, gestión de conflictos, hiperactividad...

¿Cómo puedo  
ayudarte?



CALLE CALABUCH 3,  
VALDESPARTERA 50019,  
ZARAGOZA  
(JUNTO A PARADA "LOS  
OLVIDADOS")



+34 624 540 633



@psicologia.soniapancorbo



# Con su salud, no te la juegues



Tu mascota es uno más de tu familia.  
Exige todas las garantías sanitarias  
en sus tratamientos e intervenciones.



- **Cirujano.**
- **Ayudante.**
- **Anestesista.**
- **Anestesia Inhalatoria.**
- **Monitor multiparamétrico.**
- **Quirófano y Campo estéril.**

