

REVISTA

PRIMAVERA 2024
www.revistaenfoque.es



696 615 822
enfoque_m@yahoo.es

MIRALBUENO

SAN LAMBERTO

enfoque



Fotografía: Sara Domínguez

EN PORTADA

Mar Extremera y su equipo

**extremera
sánchez**
centro de psicología

Triclinio
tu espacio
gastronómico



Una conexión, una emoción

DENTAL  CLINIC
LOMANIA

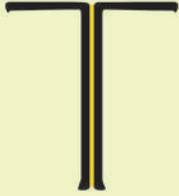
CENTRO ODONTOLÓGICO / IMPLANTES / ESTÉTICA/ NIÑOS

**ORTODONCIA
CON BRACKETS**
de 2.200 € - 2.850 €
tratamiento todo incluido

**ORTODONCIA
invisible**
de 3.350 € - 3.900 €
tratamiento todo incluido

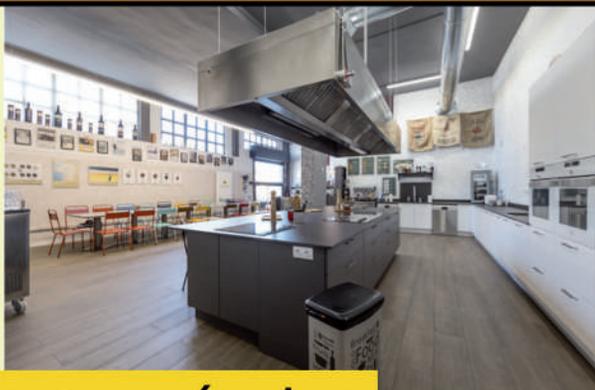
**FINANCIACIÓN
A 24 MESES
SIN INTERESES**

C/ José M^a Muñoz Damián, 15 local 1 (esquina Camino del Pilón) Miralbueno. Tel. 876 662 222


TRICLINIO
Sala & Bar

- CURSOS Y TALLERES LÚDICOS
Cocina, Catas, Protocolo,
Coctelería
- TEAM BUILDING GASTRONÓMICO
Formación de equipos, Jornadas
de empresa, Talleres...
- ALQUILER DE INSTALACIONES
Reuniones, showcooking...

Si lo necesitas en tu empresa también nos desplazamos.
Prueba nuestro catering de coctelería.



Tu espacio gastronómico



iiiiLo último!!!!

Talleres gastronómicos en familia y amigos. Ven y pasa un rato distendido con los tuyos cocinando y hablando de gastronomía. Diversión garantizada el fin de semana.

Para la realización de cualquier tipo de taller, curso o actividad es necesario que sea un grupo mínimo de 8 personas. Para los talleres de cocina un máximo de 15 personas. Ideal 12

Todos lo cocinado y hecho se degusta con vino, cerveza; también os enseñaremos a catar.

En Triclinio te proponemos el taller y tú lo preparas de principio a fin.

- Tapas y Pintxos
- Vermú y tapas
- Menú aragonés
- Cocteles de cine- de piratas del Caribe- Coctelería Tiki.
- Catas (vino-cerveza-champagne)
- Maridajes Queso-Vino
- Invitar en casa. Protocolo y montaje de una mesa de gala.

infotriclinio@triclinio.es 630 214 125 Carlos Orgaz
Calle La Rosa, 16, local. Miralbueno (frente al IES Miralbueno)

www.triclinio.es

Síguenos  tricliniosalabar



En portada

¿Qué actividad lleváis a cabo en el Centro de Psicología Extremera Sánchez?

En el Centro trabajamos la Psicología Sanitaria, estamos reconocidas por la DGA, inscritas como Centros y Servicios Sanitarios, dentro del tipo Centros Especializados desde el 2013, aunque nuestra trayectoria comenzó en 2006 con la atención de pacientes.

¿Quiénes integran el Centro de Psicología Extremera Sánchez?

Somos cinco psicólogas formadas en diferentes orientaciones de la Psicología, aunque nuestra base es cognitivo-conductual, la orientación que más validez empírica puede aportar en el trabajo con el paciente.

¿Qué tipos de pacientes son atendidos en el Centro de Psicología Extremera Sánchez?

Atendemos tanto población adulta como infantil, ya que tres de nosotras somos psicólogas infanto-juveniles.

En la atención de problemáticas infantiles, es absolutamente necesaria la implicación de los padres, con quienes trabajamos desde la primera sesión para ir guiándolos en la resolución de la problemática de sus hijos.

Los adultos son atendidos tanto de forma individual como en pareja cuando demandan Terapia de Pareja, otra de nuestras especialidades.

¿Qué problemáticas psicológicas son más frecuentes en la población adulta?

Lo que más estamos atendiendo en el último tiempo son problemas de ansiedad. A veces el paciente conoce los síntomas y sabe que la padece. Otras veces, las manifestaciones ansiosas están enmascaradas por otros síntomas más notorios o simplemente el paciente está focalizado en su problema y no ha atendido a sus síntomas.



San Ignacio de Loyola, 9, 1º F
50008 Zaragoza
T. 976 248 307 / 645 578 239
www.psicologoszaragoza.info



Mar Extremera Sánchez

Además de esta problemática clínica, tratamos trastornos del estado de ánimo, distintas dependencias, mobbing, trastornos obsesivos, problemáticas en las relaciones familiares...

En la población adulta también trabajamos con pacientes oncológicos y sus familiares, ya que somos especialistas en Psicooncología. En esta línea, trabajamos la prevención a través de un Programa de Deshabitación Tabáquica.

¿Qué espera encontrar un paciente cuando acude a vuestra consulta?

Los pacientes esperan encontrar un profesional empático, que no solo escuche su problema, sino que también entienda la profundidad de lo que le está sucediendo.

Los pacientes también buscan estrategias o fórmulas para abordar sus problemas, minimizarlos, controlarlos y eliminarlos cuando se puede. En este sentido, trabajamos con una psicología práctica, aportando técnicas útiles para tratar el malestar del paciente.

Fotografía: Sara Domínguez

Almenara

A U T O M O C I O N

**Mecánica en general - Electricidad - Diagnóstico de averías
Neumáticos - Transformación de vehículos a GLP
Actualización de software - Preparaciones de Motor.**



Email: info@almenaraautomocion.com

ALMENARA AUTOMOCIÓN | C/ Paraíso, 34 | 50011 ZARAGOZA | 976318432



MARQUEZ CLINICA DENTAL

IBÓN DE ESTANÉS 6
Telf. 876 64 33 04
634 62 93 64

clinicadentalmarquez



Información en portada y en página 3

extremeira sánchez
centro de psicología

C/ San Ignacio de Loyola, 9, 1º F. Zaragoza
T. 976 248 307 / 645 578 239
www.psicologoszaragoza.info

Información en página 3

Almenara

C/ Paraiso, 34 Miralbueno
Tel.: 976 318 432

Visita nuestra web

TEELL
EDITORIAL

www.teelleditorial.com

Información en página 2

TRICLINIO
Sala&Bar

C/La Rosa, 16
Tel. 630 214 125
www.triclinio.es

SARA DOMÍNGUEZ

fotografía

Tel. 647 61 80 13

CARRASCOSA
Belleza y Salud
www.carrascosabellezaysalud.com

C/ Antonio Layus, 3, MIRALBUENO
Tel. 976 316 329 680 553 124



Climarfrika

AIRE ACONDICIONADO

AIRE ACONDICIONADO
BOMBA DE CALOR
ENERGÍA SOLAR
VENTILACIÓN

¡ADELÁNTATE AL VERANO!

976 278 258

MONASTERIO DE SAMOS, Nº 8

FUJITSU SAMSUNG DAIKIN Midea MITSUBISHI ELECTRIC Panasonic

www.climarfrika.com · climarfrika@climarfrika.com



aedes
residencial
CENTRO PARA PERSONAS MAYORES

Aedes es un Centro residencial familiar para personas mayores válidas y asistidas.



**Terraza exterior.
Comida casera.
Nutricionista.
Terapia,
Talleres y Fiestas.
Fisioterapia.**



EN MIRALBUENO: C/ Francisco Rallo Lahoz, s/n
(Frente parque Ciudad de Maska)

Email: admin@aedesresidencial.es
Teléfonos: 605 975 878 / 976 24 25 28



Información
en pág. 2

Una conexión, una emoción

DENTAL CLINIC
LOMANIA

CENTRO ODONTOLÓGICO / IMPLANTES / ESTÉTICA / NIÑOS

C/ José M^a Muñoz Damián, 15. Tel. 876 662 222



Información en
contraportada

CLÍNICA MIRALBUENO: C/ Sergio López Saz, 24
Tel. 976 535 691
www.veterinariasmiralbuenogoya.com



La inmobiliaria de
los barrios del Sur

CLEI ROSALES
inmobiliaria

Beethoven, 60. ROSALES del CANAL. Tel. 876 010 671
gerencia@cleirosales.com www.cleirosales.com



Información pag. 7

Sonia Pancorbo
PSICÓLOGA

C/ Calabuch, 3, local,
VALDESPARTERA
Tel. 624 540 633



CORDÓN
ASESORES INDEPENDIENTES
CORREDURÍA DE SEGUROS

DELEGACIÓN OLIVER - MIRALBUENO:
C/. Antonio Leyva (esquina Huesa del Común, 2)
Tel. 650 453 925 correduria@cordonseguros.es

TEELL EDITORIAL

www.teelleditorial.com
en tu librería de confianza
en Zerca (comercio de Zaragoza)
en Amazon...

también en
e-book

Gracias por leerlos



editorial aragonesa con el sello RSA

¿SUEÑAS CON
PUBLICAR
TU PROPIO
LIBRO?

Podemos ayudarte. ¡Consúltanos!
comunicacion@teelleditorial.com

SI TIENES HIJOS:



TEMAS DE HOY: LOS MEJORES AUTORES



Busca nuestro stand el 23 de Abril en la Feria del Libro

REVISTA
enfoque

696 615 822
enfoque_m@yahoo.es

Ésta es Andrea, la ganadora
de nuestro Sorteo de Navidad 2023.
Ha disfrutado de un premio de 200 €
que ha elegido utilizar en



y más de 30 Regalos.

¡¡Enhorabuena Andrea!!
y muchas gracias
a todos los
establecimientos
colaboradores.

GRAN CESTA DE NAVIDAD REVISTA ENFOQUE

200 € EN EFECTIVO*
Y UN MONTÓN DE
REGALOS



Sonia Pancorbo

PSICÓLOGA

Centro de Psicología en Valdespartera

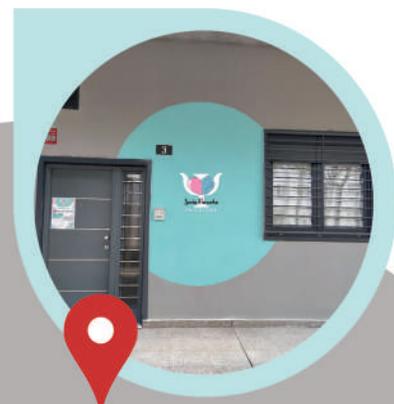


TERAPIA INDIVIDUALIZADA PARA **ADULTOS Y ADOLESCENTES.**

Presencial u Online

Inteligencia emocional, ansiedad, estrés, depresión, duelo, habilidades sociales, habilidades comunicativas, autoconcepto, autoestima, toma de decisiones, control de impulsos, gestión de conflictos, hiperactividad...

¿Cómo puedo
ayudarte?



CALLE CALABUCH 3,
VALDESPARTERA 50019,
ZARAGOZA
(JUNTO A PARADA "LOS
OLVIDADOS")



+34 624 540 633



@psicologia.soniapancorbo

Con su salud, no te la juegues



Tu mascota es uno más de tu familia.
Exige todas las garantías sanitarias
en sus tratamientos e intervenciones.



- **Cirujano.**
- **Ayudante.**
- **Anestesista.**
- **Anestesia Inhalatoria.**
- **Monitor multiparamétrico.**
- **Quirófano y Campo estéril.**

