

PRIMAVERA 2024
www.revistaenfoque.es



REVISTA

enfoque

696 615 822
enfoque_m@yahoo.es

PARQUE VENECIA



SALUD
**Ortodoncia Invisible
o Brackets:
cómo elegir**

EN PORTADA

**Sonia
Pancorbo**

**Tu centro de
Psicología**



Fotografía: Sara Domínguez

Ortodoncia invisible o Brackets: Consejos para tomar la mejor decisión para tu sonrisa

Clínica Dental Parque Venecia, somos una Clínica Dental familiar, especializada en todo tipo de tratamientos relacionados con el cuidado de la salud dental para toda la familia, y especialmente en Ortodoncia y Ortopedia para los más pequeños.

Cuando llega la hora de decidirse entre Ortodoncia Invisible o Brackets, hay que tener en cuenta que ambos tratamientos ofrecen beneficios únicos, pero es muy recomendable entender sus diferencias, para tomar la elección más adecuada.

La **duración** puede variar según el grado de complejidad del caso y otros factores en ambos tratamientos.

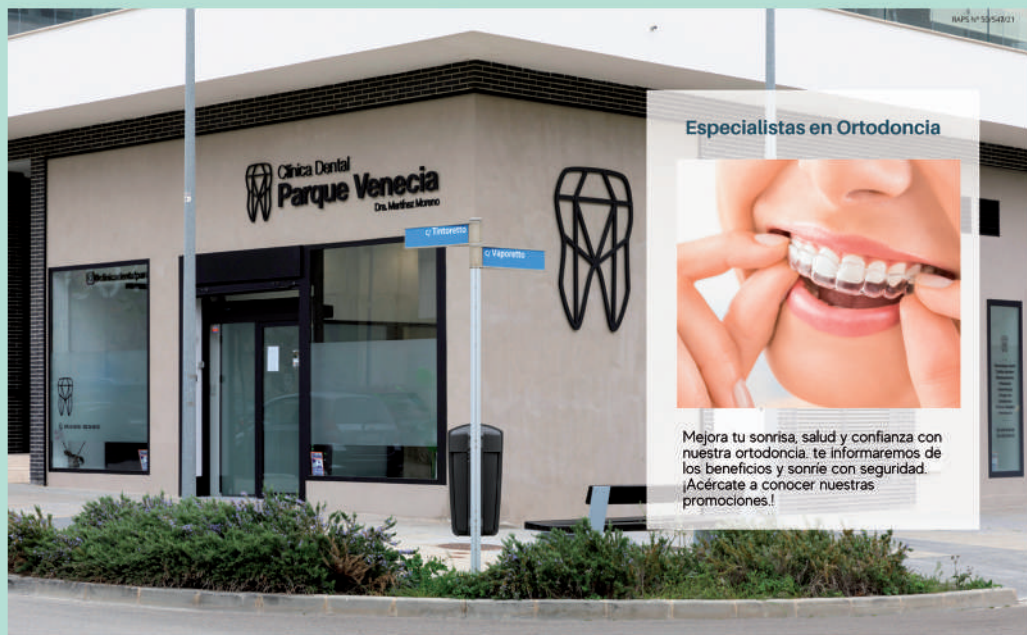
En cuanto a lo que a la **Estética** se refiere, en los últimos años, los **Brackets**, se han convertido incluso en tendencia entre los más jóvenes por las gomas de diferentes colores que se usan durante el tratamiento, mientras que la **Ortodoncia Invisible**, (Invisalign), destaca por su discreción. Los alineadores son transparentes, es decir invisibles, por lo que puede ser un tratamiento realmente atractivo para las personas más preocupadas por la estética durante el tratamiento.

Respecto a la **Comodidad y Adaptabilidad**, la mayoría de los pacientes se adaptan rápidamente a los **Brackets**, pero en ocasiones, pueden generar molestias iniciales y pueden requerir algo más de tiempo acostumbrarse a ellos. Con la **Ortodoncia Invisible**, los alineadores son removibles, lo que facilita la limpieza y permite comer sin restricciones. Esta característica proporciona una mayor comodidad y flexibilidad en comparación con los Brackets fijos.

Otro aspecto muy importante a tener en cuenta es la **Higiene**, que es un factor que afecta directamente a nuestra salud bucal durante y después del tratamiento. Los **Brackets**, requieren una atención especial durante el cepillado para evitar la acumulación de placa y reducir el riesgo de caries o gingivitis, y la **Ortodoncia Invisible** dada la facilidad de retirar los alineadores facilita la higiene bucal, pero es esencial cepillar y limpiar los alineadores regularmente para mantener una buena salud oral.

Finalmente, en cuanto al **Coste**, los Brackets tienden a ser más asequibles en comparación con la **Ortodoncia Invisible**, pero muchos pacientes valoran la inversión en su comodidad y estética.

Como **Conclusión**, la decisión va a depender de las prioridades personales, estilo de vida y expectativas del tratamiento. Nuestra recomendación es siempre que se consulte a nuestro ortodontista para obtener una respuesta personalizada.



Especialistas en Ortodoncia



Mejora tu sonrisa, salud y confianza con nuestra ortodoncia. te informaremos de los beneficios y sonríe con seguridad. ¡Acércate a conocer nuestras promociones!

EN PORTADA



Sonia Pancorbo
PSICÓLOGA

Centro de Psicología

TERAPIA INDIVIDUALIZADA PARA **ADULTOS Y ADOLESCENTES.**
Presencial u Online



Inteligencia emocional, ansiedad, estrés, depresión, duelo, habilidades sociales, habilidades comunicativas, autoconcepto, autoestima, toma de decisiones, control de impulsos, gestión de conflictos, hiperactividad...



¿Cómo puedo ayudarte?



CALLE CALABUCH 3,
VALDESPARTERA 50019,
ZARAGOZA
(JUNTO A PARADA "LOS
OLVIDADOS")



+34 624 540 633

@psicologia.soniapancorbo

Climarfrica

AIRE ACONDICIONADO

AIRE ACONDICIONADO
BOMBA DE CALOR
ENERGÍA SOLAR
VENTILACIÓN

976 278 258

MONASTERIO DE SAMOS, Nº 8

¡ADELÁNTATE
AL VERANO!



FUJITSU

SAMSUNG

DAIKIN

Midea

MITSUBISHI
ELECTRIC

Panasonic

www.climarfrica.com · climarfrica@climarfrica.com



CORDÓN
COBERTURA
SEGUROS

AIRE ACONDICIONADO



Climarfrica

PARQUE VENECIA



rystem
hidrowax

CLINICAS
DENTAL



EuroTailer
PALETAS
JOSE A. GUIU




**Clinica Dental
Parque Venecia**
Dra. Martínez Moreno

CLEI ROSALES



Sonia Puentes
PSICÓLOGA



- Alimentación, Panadería, Pastelería
 - Cafetería, Cervecería, Restaurante
 - Peluquería, Perfumería, Estética
 - Ropa, Complementos, Calzado, Bebés
 - Autosecuela, Academias
 - Fotografía, Viajes
 - Seguros, Servicios, Varios
 - Clínica, Clínica Dental, Fisioterapia
 - Guardería Infantil
 - Librería, Papelería
 - Limonería, Limpieza, Desinfecciones
 - Mueble, Decoración, Hogar, Reformas
 - Electricidad, Reparaciones, PC, Telefonía
 - Veterinario, Mascotas, Guardería Canina
- ▲ Anunciante con establecimiento fuera de plano





Clínicas Dental
Dres. Asprea - Gornatti

*Aplicado solo a
nuevos tratamientos.

20%
de descuento
hasta 30/04/2024*




**" Mas de 30 años en tu barrio, mas de
35 años cuidando de varias generaciones"**

¡Ven a visitarnos!

TORRERO

Cuarta Avenida, 23
976 25 40 96
 697 88 68 28

MOZART

José Oto, 49
976 47 55 43
 674 56 56 27





CORDÓN

CORREDURÍA

SEGUROS



SOLICITA

tu **OFERTA** por email:
correduria@cordonseguros.es

MASCOTAS

C/ Beethoven, 60. - Rosales del Canal -

Tel. **976 060 092**
correduria@cordonseguros.es

678 301 846
www.cordonseguros.es

COLONIAS DE VERANO

PARA NIÑOS DE 3 A 12 AÑOS

DEL 1 DE JULIO AL 2 AGOSTO

DE 9 A 14 H. POSIBILIDAD
SERVICIO DE MADRUGADORES



GYMKHANAS
MANUALIDADES Y TALLERES
ESCAPE ROOM
DEPORTES Y JUEGOS EN EL PARQUE
PINTACARAS Y DISFRACES
JUEGOS DE MESA
EXPRESIÓN CORPORAL

1 semana 59 € | 2 semanas 113 €
3 semanas 167 € | 4 semanas 221 €
5 semanas 275 € | Día suelto 25 €
Más de 3 días sueltos 20 € / día
Servicio guardería 4 € / día
(1 h - 8:00 a 9:00/14:00 a 15:00)

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCCIONES:

Calle Andrea Palladio 24

976 54 54 32 secretariapa@systemidiomas.com



TALLERES JOSE A. GUIU

ELECTRICIDAD
MECÁNICA
DIAGNÓSTIC ELECTRÓNICA
NEUMÁTICOS
CLIMATIZACIÓN
LUNAS



Estamos muy cerca en: Calle San Eugenio, 21 (La Paz)

Tel. 976 27 90 36 - Móvil 685 18 33 04

joseanguiu@gmail.com

www.tallerguiu.com



La inmobiliaria
de los barrios del sur

CLEI ROSALES
inmobiliaria

Es tu momento...



Ven a visitarnos.
Te acompañaremos
y asesoraremos
en todo el proceso

→ **Saca mayor
rendimiento a la venta
de tu vivienda con
nuestra gestión**

→ Y si alquilas tu vivienda
tenemos un obsequio
para ti. Te regalamos el
seguro de hogar

CAMPAÑA DEL 20/3 AL 20/4 2024

www.cleirosales.com

ROSALES DEL CANAL:
C/ Beethoven, 60. 50012. Zaragoza
876 010 671 / 671 635 803

gerencia@cleirosales.com
Horario de 9:30 a 19:00