

PRIMAVERA 2024  
www.revistaenfoque.es



REVISTA

*enfoque*

696 615 822  
enfoque\_m@yahoo.es

PARQUE VENECIA



**SALUD**  
**Ortodoncia Invisible  
o Brackets:  
cómo elegir**

**EN PORTADA**

**Sonia  
Pancorbo**

**Tu centro de  
Psicología**



Fotografía: Sara Domínguez

## Ortodoncia invisible o Brackets: Consejos para tomar la mejor decisión para tu sonrisa

Clínica Dental Parque Venecia, somos una Clínica Dental familiar, especializada en todo tipo de tratamientos relacionados con el cuidado de la salud dental para toda la familia, y especialmente en Ortodoncia y Ortopedia para los más pequeños.

Cuando llega la hora de decidirse entre Ortodoncia Invisible o Brackets, hay que tener en cuenta que ambos tratamientos ofrecen beneficios únicos, pero es muy recomendable entender sus diferencias, para tomar la elección más adecuada.

La **duración** puede variar según el grado de complejidad del caso y otros factores en ambos tratamientos.

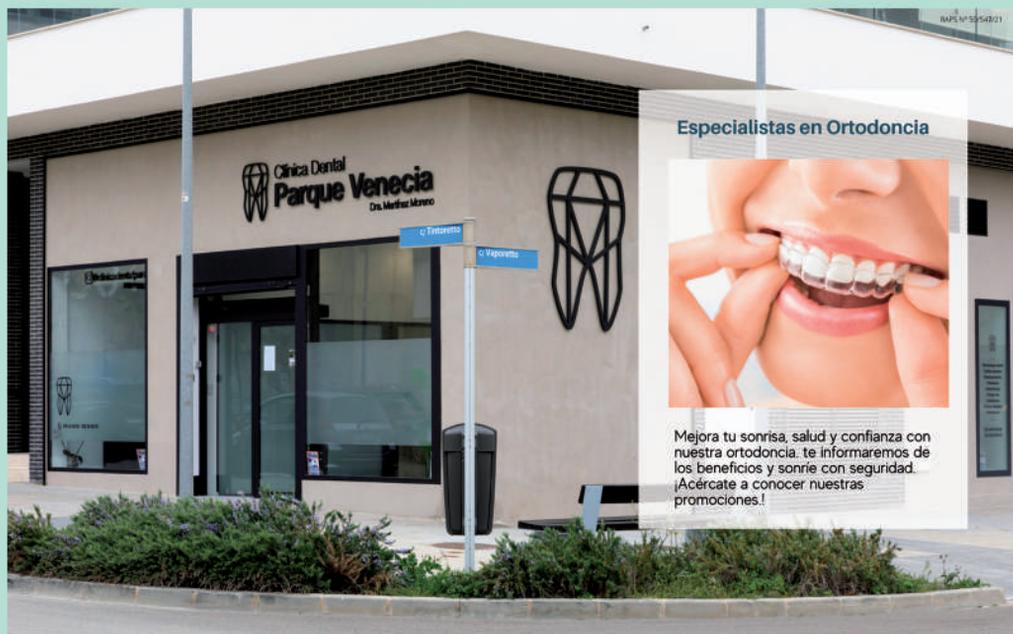
En cuanto a lo que a la **Estética** se refiere, en los últimos años, los **Brackets**, se han convertido incluso en tendencia entre los más jóvenes por las gomas de diferentes colores que se usan durante el tratamiento, mientras que la **Ortodoncia Invisible**, (Invisalign), destaca por su discreción. Los alineadores son transparentes, es decir invisibles, por lo que puede ser un tratamiento realmente atractivo para las personas más preocupadas por la estética durante el tratamiento.

Respecto a la **Comodidad y Adaptabilidad**, la mayoría de los pacientes se adaptan rápidamente a los **Brackets**, pero en ocasiones, pueden generar molestias iniciales y pueden requerir algo más de tiempo acostumbrarse a ellos. Con la **Ortodoncia Invisible**, los alineadores son removibles, lo que facilita la limpieza y permite comer sin restricciones. Esta característica proporciona una mayor comodidad y flexibilidad en comparación con los Brackets fijos.

Otro aspecto muy importante a tener en cuenta es la **Higiene**, que es un factor que afecta directamente a nuestra salud bucal durante y después del tratamiento. Los **Brackets**, requieren una atención especial durante el cepillado para evitar la acumulación de placa y reducir el riesgo de caries o gingivitis, y la **Ortodoncia Invisible** dada la facilidad de retirar los alineadores facilita la higiene bucal, pero es esencial cepillar y limpiar los alineadores regularmente para mantener una buena salud oral.

Finalmente, en cuanto al **Coste**, los Brackets tienden a ser más asequibles en comparación con la **Ortodoncia Invisible**, pero muchos pacientes valoran la inversión en su comodidad y estética.

Como **Conclusión**, la decisión va a depender de las prioridades personales, estilo de vida y expectativas del tratamiento. Nuestra recomendación es siempre que se consulte a nuestro ortodontista para obtener una respuesta personalizada.



### Especialistas en Ortodoncia



Mejora tu sonrisa, salud y confianza con nuestra ortodoncia. te informaremos de los beneficios y sonríe con seguridad. ¡Acércate a conocer nuestras promociones!

EN PORTADA



Sonia Pancorbo  
PSICÓLOGA

## Centro de Psicología

TERAPIA INDIVIDUALIZADA PARA **ADULTOS Y ADOLESCENTES.**  
Presencial u Online



Inteligencia emocional, ansiedad, estrés, depresión, duelo, habilidades sociales, habilidades comunicativas, autoconcepto, autoestima, toma de decisiones, control de impulsos, gestión de conflictos, hiperactividad...



¿Cómo puedo ayudarte?



CALLE CALABUCH 3,  
VALDESPARTERA 50019,  
ZARAGOZA  
(JUNTO A PARADA "LOS  
OLVIDADOS")



+34 624 540 633

@psicologia.soniapancorbo

# Climarfrica

AIRE ACONDICIONADO

AIRE ACONDICIONADO  
BOMBA DE CALOR  
ENERGÍA SOLAR  
VENTILACIÓN

¡ADELÁNTATE  
AL VERANO!

976 278 258

MONASTERIO DE SAMOS, Nº 8



FUJITSU

SAMSUNG

DAIKIN

Midea

MITSUBISHI  
ELECTRIC

Panasonic

www.climarfrica.com · climarfrica@climarfrica.com



CORDÓN  
COBERTURA  
SEGUROS

AIRE ACONDICIONADO

**Climarfrica**

PARQUE VENECIA

**rystem**  
hidrowax

CLINICAS  
**DENTAL**

**EuroTailer**  
PALETAS  
JOSE A. GUIU

**Clinica Dental**  
Parque Venecia  
Dra. Martínez Moreno

**CLEI ROSALES**

**Sonia Puentes**  
PSICÓLOGA

- Alimentación, Panadería, Pastelería
  - Cafetería, Cervecería, Restaurante
  - Peluquería, Perfumería, Estética
  - Ropa, Complementos, Calzado, Bebés
  - Autosecuela, Academias
  - Fotografía, Viajes
  - Seguros, Servicios, Varios
  - Clínica, Clínica Dental, Fisioterapia
  - Guardería Infantil
  - Librería, Papelería
  - Limonería, Limpieza, Desinfecciones
  - Mueble, Decoración, Hogar, Reformas
  - Electricidad, Reparaciones, PC; Telefonía
  - Veterinario, Mascotas, Guardería Canina
- ▲ Anunciante con establecimiento fuera de plano





Clínicas Dental  
Dres. Asprea - Gornatti

\*Aplicado solo a  
nuevos tratamientos.

**20%**  
de descuento  
hasta 30/04/2024\*



**" Mas de 30 años en tu barrio, mas de  
35 años cuidando de varias generaciones"**

*¡Ven a visitarnos!*

TORRERO

Cuarta Avenida, 23  
976 25 40 96  
 697 88 68 28

MOZART

José Oto, 49  
976 47 55 43  
 674 56 56 27





# CORDÓN

CORREDURÍA

## SEGUROS



**SOLICITA**

tu **OFERTA** por email:  
[correduria@cordonseguros.es](mailto:correduria@cordonseguros.es)

**MASCOTAS**

C/ Beethoven, 60. - Rosales del Canal -

Tel. **976 060 092**  
[correduria@cordonseguros.es](mailto:correduria@cordonseguros.es)

**678 301 846**  
[www.cordonseguros.es](http://www.cordonseguros.es)

# COLONIAS DE VERANO

PARA NIÑOS DE 3 A 12 AÑOS

DEL 1 DE JULIO AL 2 AGOSTO

DE 9 A 14 H. POSIBILIDAD  
SERVICIO DE MADRUGADORES



GYMKHANAS  
MANUALIDADES Y TALLERES  
ESCAPE ROOM  
DEPORTES Y JUEGOS EN EL PARQUE  
PINTACARAS Y DISFRACES  
JUEGOS DE MESA  
EXPRESIÓN CORPORAL

1 semana 59 € | 2 semanas 113 €  
3 semanas 167 € | 4 semanas 221 €  
5 semanas 275 € | Día suelto 25 €  
Más de 3 días sueltos 20 € / día  
Servicio guardería 4 € / día  
(1 h - 8:00 a 9:00/14:00 a 15:00)

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCCIONES:

Calle Andrea Palladio 24

976 54 54 32 [secretariapa@systemidiomas.com](mailto:secretariapa@systemidiomas.com)



## TALLERES JOSE A. GUIU

ELECTRICIDAD  
MECÁNICA  
DIAGNÓSTIC ELECTRÓNICA  
NEUMÁTICOS  
CLIMATIZACIÓN  
LUNAS



VEHÍCULO  
DE CORTESÍA  
GRATUITO

Estamos muy cerca en: Calle San Eugenio, 21 (La Paz)

Tel. 976 27 90 36 - Móvil 685 18 33 04

[joseanguiu@gmail.com](mailto:joseanguiu@gmail.com)

[www.tallerguiu.com](http://www.tallerguiu.com)



**La inmobiliaria**  
*de los barrios del sur*

**CLEI ROSALES**  
inmobiliaria

***Es tu momento...***



Ven a visitarnos.  
Te acompañaremos  
y asesoraremos  
en todo el proceso

→ **Saca mayor  
rendimiento a la venta  
de tu vivienda con  
nuestra gestión**

→ Y si alquilas tu vivienda  
tenemos un obsequio  
para ti. Te regalamos el  
seguro de hogar

**CAMPAÑA DEL 20/3 AL 20/4 2024**

[www.cleirosales.com](http://www.cleirosales.com)

ROSALES DEL CANAL:  
C/ Beethoven, 60. 50012. Zaragoza  
876 010 671 / 671 635 803

gerencia@cleirosales.com  
Horario de 9:30 a 19:00