

REVISTA

VERANO 2024
www.revistaenfoque.es



enfoque

696 615 822
enfoque_m@yahoo.es

MIRALBUENO

SAN LAMBERTO

MASCOTAS

**Clínica Veterinaria
Miralbueno
ODONTOLOGÍA
ESPECIALIZADA**



EN PORTADA

Sonia Pancorbo

**Tu centro de
Psicología**



Fotografía: Sara Domínguez

Almenara

A U T O M O C I O N

Mecánica en general - Electricidad - Diagnóstico de averías
Neumáticos - Transformación de vehículos a GLP
Actualización de software - Preparaciones de Motor.



Email: info@almenarautomocion.com

ALMENARA AUTOMOCIÓN | C/ Paraíso, 34 | 50011 ZARAGOZA | 976318432

TEELL

EDITORIAL

www.teelleditorial.com
en tu librería de confianza
en Zerca (comercio de Zaragoza)
en Amazon...

también en
e-book

editorial aragonesa con el sello RSA



Gracias por leerlos



Catálogo

LIBROS DE ACTUALIDAD QUE TE AYUDAN A CRECER.

Innovación
Digitalización
Big Data
Inteligencia Artificial
Economía,
Trabajo,
Empresa,
Empleabilidad,
Psicología...

¿SUEÑAS CON
PUBLICAR
TU PROPIO
LIBRO?

Podemos ayudarte. ¡Consúltanos!
comunicacion@teelleditorial.com

En portada

¿Cómo nació PsicoSonia?

PsicoSonia abre sus puertas en Septiembre del 2022, pero bien es cierto, que en mi cabeza el sueño de crear mi propio centro de psicología nace mucho antes.

Tras acabar el Grado en Psicología, tuve la oportunidad de viajar, estudiar el Máster General Sanitario en Valencia y trabajar como psicóloga en Madrid.

Han sido años muy bonitos, de los que guardo un recuerdo fantástico y que me han regalado grandes amistades. Al mismo tiempo, estos años me hicieron querer volver a mi tierra, a mi ciudad y ofrecer este servicio en los barrios del sur donde yo crecí.

Ha sido todo muy rápido, muchas decisiones, miedos, ilusiones, horas de trabajo... pero desde luego, ha merecido la pena.

¿Qué servicios prestas?

Ofrezco sesiones individuales para adultos, adolescentes y niños. Además, con los niños y adolescentes realizo sesiones grupales.

He tratado de crear un espacio donde todo esto sea posible y todas las personas puedan sentirse cómodas. Por ello también, mi horario es tanto de mañanas como de tardes dependiendo del día, para que todo el que lo necesite pueda acceder al servicio fácilmente.

Por otra parte, para dar facilidades a las personas que viven más alejadas, que viajan, que tienen horarios complicados, y también por supuesto, pensando en el mundo rural, ofrezco la opción de realizar las sesiones de manera Online.

No hablo de nada nuevo, y considero que cada vez todos estamos más concienciados, pero quería aprovechar esta entrevista para recalcar la importancia de cuidar nuestra salud mental. Ciertamente, el ritmo de vida tan acelerado de hoy en día, las tecnologías, las redes sociales, las exigencias... etc están dando lugar a que cuidarnos y vivir tranquilos, sea más complicado. Por ello, desde lo que está en mis manos, yo he querido ofrecer este servicio de salud mental y que su acceso sea lo más sencillo y cercano posible.



624 540 633
@psicologia.soniapancorbo

Sonia Pancorbo
Psicóloga Sanitaria

¿Por qué elegir tu consulta?

Entiendo que elegir quién será tu psicólogo puede ser una decisión complicada. Para mí, es muy importante el vínculo que genero con mis pacientes. Soy una persona cercana y natural, me esfuerzo en seguir formándome, tengo ilusión y creo en lo que hago.

Que mis pacientes se sientan cómodos y tranquilos en este espacio es una de mis principales prioridades. Que sientan que es un lugar seguro donde poder parar, ser uno mismo y crecer.

En estos momentos estoy feliz porque siento que lo estoy consiguiendo.

¿Proyectos futuros?

Quiero continuar con mi proyecto, mi sueño. Ir creciendo con los barrios y sus familias.

Soy una persona creativa y con ilusión, por lo que mi cabeza suele estar llena de ideas y nuevos servicios que me gustaría ir ofreciendo.

Pero bueno... (risas) también me han enseñado a ser paciente, ir construyendo poco a poco para hacer las cosas bien y sobre todo ir disfrutando de cada etapa.

A día de hoy, solo puedo sentirme agradecida por la acogida que tuve al iniciar este proyecto y por la que sigo sintiendo cada día.

CALLE CALABUCH 3,
VALDESPARTERA 50019,
ZARAGOZA
(JUNTO A PARADA "LOS
OLVIDADOS")



en Valdespartera



TERAPIA INDIVIDUALIZADA PARA **ADULTOS, ADOLESCENTES Y NIÑOS.**

Inteligencia emocional, ansiedad, estrés, depresión, duelo, habilidades sociales, habilidades comunicativas, autoconcepto, autoestima, toma de decisiones, control de impulsos, gestión de conflictos, hiperactividad...

Presencial u **ONLINE**

¡Continúa con tu proceso terapéutico sin perderte tus vacaciones!



+34 624 540 633

@psicologia.soniapancorbo

MARQUEZ CLINICA DENTAL

IBÓN DE ESTANÉS, 6
Tel. 876 64 33 04
634 62 93 64



- ✓ ODONTOLOGÍA
- ✓ CIRUGÍA
- ✓ IMPLANTES
- ✓ ORTODONCIA INVISIBLE
- ✓ ESTÉTICA
- ✓ PRÓTESIS
- ✓ ODONTOPEDIATRÍA

SARA DOMÍNGUEZ

20 22

fotografía

NEWBORN · INFANTIL · BAUTIZO · FAMILIAS

S

fotografía

Tel. 647 61 80 13

Información en página 3

Almenara

C/ Paraiso, 34 Miralbueno
Tel.: 976 318 432

Información en página 2

TRICLINIO

Sala&Bar

C/La Rosa, 16
Tel. 630 214 125
www.triclinio.es

CARRASCOSA
Belleza y Salud
www.carrascosabellezaysalud.com

C/ Antonio Layus, 3, MIRALBUENO
Tel. 976 316 329 680 553 124

CTRA

Palmeras Paraiso La Marina La Pradera La Rosa La Merced Manuel Cayo

Los Olivos

Camino del Piñón

tierra Plaza las Penas Ferrnando Orozco

Camino de Epila

- belleza
- mascotas
- educación - servicios
- alimentación - hostelería
- hogar, talleres
- salud

Los Frutales
• ESPECIALISTAS EN SALUD •

Plaza Lagos Azules, 6
Pedidos: 604 811 659

Este verano, disfruta y saborea tus frutas preferidas listas para tomar

¿Estás pensando en vender tu vivienda?



www.conchaabad.com

Expertos en vivienda unifamiliar

Tu solución inmobiliaria

Especialistas en viviendas de segunda mano.

Valoramos tu propiedad gratis.



Concha Abad
675 59 06 19
C/ Silveria Fañanás, 37, Local
Urbanización San Lamberto



Concha Abad
Tu Solución Inmobiliaria



Una conexión, una emoción

DENTAL CLINIC LOMANIA

CENTRO ODONTOLÓGICO / IMPLANTES / ESTÉTICA / NIÑOS

C/ José M^o Muñoz Damián, 15. Tel. 876 662 222



Información en
contraportada

CLÍNICA MIRALBUENO: C/ Sergio López Saz, 24
Tel. 976 535 691
www.veterinariasmiralbuenogoya.com

Visita nuestra web

TEELL EDITORIAL

www.teelleditorial.com



Sonia Pancorbo
PSICÓLOGA

Información en PORTADA y pág. 3

C/ Calabuch, 3, local
VALDESPARTERA
Tel. 624 540 633



CORDÓN
CORREDURÍA
SEGUROS

**Posiblemente
el mejor momento para
revisar tus seguros**



**SERVICIO Y PROFESIONALIDAD
GESTIONANDO TUS PÓLIZAS**

10^o
aniversario

www.cordonseguros.es · correduria@cordonseguos.es



Rosales del Canal

Avda. Ludwig Van Beethoven, 60 local
50012 · Zaragoza
976 060 092 / Whatsapp 678 301 846



Centro

Gran Vía 42, entlo. Izda.
50005 · Zaragoza
976 198 280 / Whatsapp 650 453 925

La inmobiliaria de los barrios del Sur



CLEI ROSALES
inmobiliaria

cleirosales.com

10 Años contigo

VEN A VISITARNOS

Te acompañaremos
y asesoraremos en
todo momento



C/ Beethoven, 60 ROSALES del CANAL
Teléfono 876 010 671
gerencia@cleirosales.com
www.cleirosales.com

Climarfrica

AIRE ACONDICIONADO

AIRE ACONDICIONADO
BOMBA DE CALOR
ENERGÍA SOLAR
VENTILACIÓN

976 278 258

MONASTERIO DE SAMOS, N° 8



FUJITSU

SAMSUNG

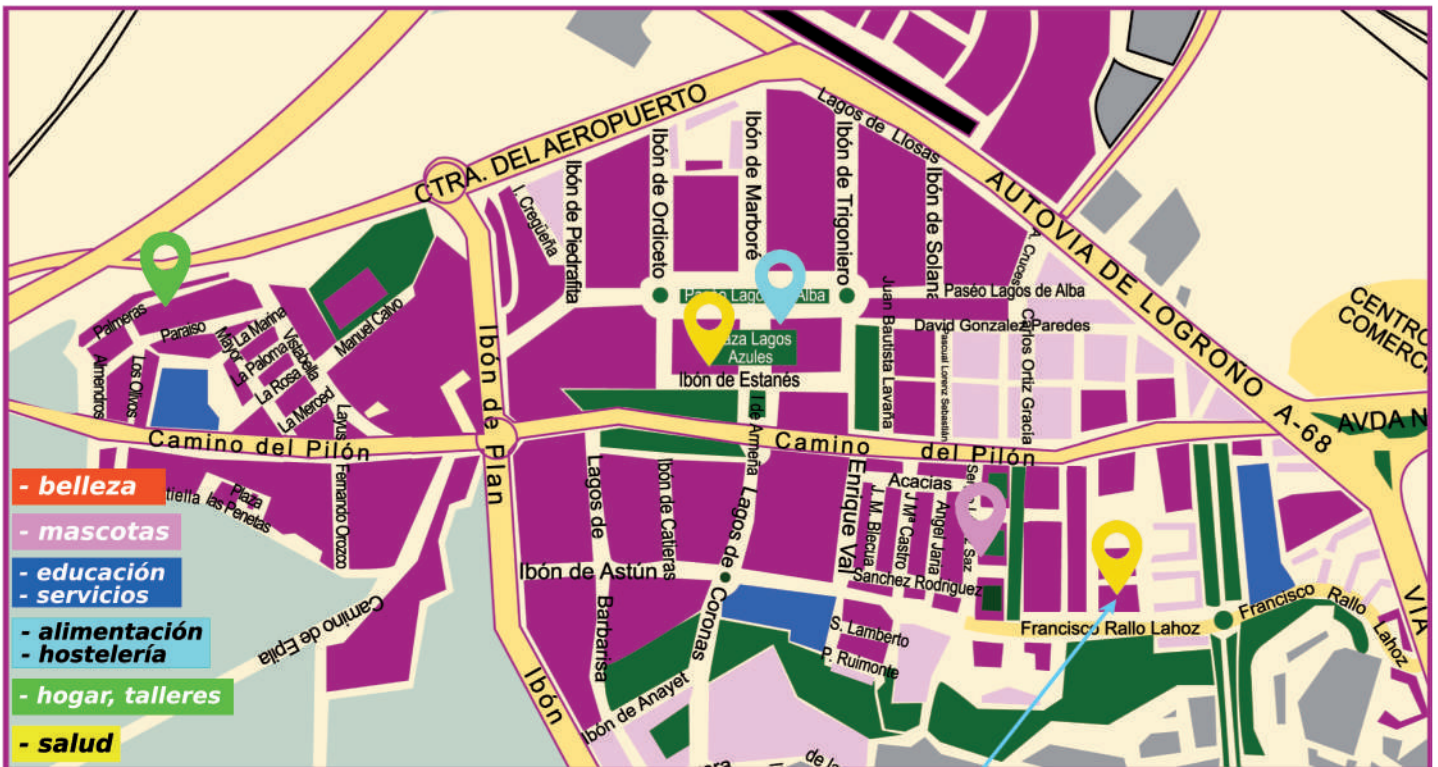
DAIKIN

Midea

MITSUBISHI ELECTRIC

Panasonic

www.climarfrica.com · climarfrica@climarfrica.com



aedes
residencial
CENTRO PARA PERSONAS MAYORES

Terraza exterior.

**Comida casera.
Nutricionista.**

**Terapia,
Talleres y Fiestas.**

Fisioterapia.

**Aedes es un Centro residencial
familiar para personas mayores
válidas y asistidas.**



EN MIRALBUENO: C/ Francisco Rallo Lahoz, s/n
(Frente parque Ciudad de Maska)

Email: admin@aedesresidencial.es
Teléfonos: 605 975 878 / 976 24 25 28

Odontología especializada:

un paso más en el cuidado integral de tu mascota

Tu mascota, ¿tiene mal aliento?



El mal aliento es un síntoma al que debemos de estar atentos. Las infecciones orales pueden propagarse a otras partes del cuerpo y ocasionar problemas graves como las insuficiencias valvulares. Además, aunque tu mascota no se queje, los problemas dentales duelen, afectando negativamente a su calidad de vida.

En nuestra clínica contamos con especialistas y equipamientos de última generación como la radiología dental.

¡Consúltanos!



CLÍNICA MIRALBUENO: C/ Sergio López Saz, 24. 976 535 691

CLÍNICA GOYA: C/ Jean Piaget, 6. 976 732 519 www.veterinariasmiralbuenogoya.com